

Перед входом в ТЗ участник проходит проверку судьями, которая включает следующее

- проверка наличия и соответствия стартовых номеров (официальный стартовый номер, номер на велосипед, три номера на шлем)
- процедура проверки велосипеда включает в себя визуальный осмотр велосипеда на предмет их соответствия

Спортсмены должны ставить велосипеды только свои стойки в вертикальном положении подвешенным за передний край седла на горизонтальной перекладине так, чтобы переднее колесо было направлено в середину транзитного прохода.
Участники должны размещать всё своё оборудование, которое будет использоваться позже на гонке в корзину с соответствующим номером.

Только оборудование, которое будет использоваться во время соревнования, можно оставлять в транзитной зоне. Все остальное имущество и оборудование должны быть удалены до начала гонки в камеру хранения в стартовом городке.
Спортсмены не должны мешать другим спортсменам перемещаться по транзитной зоне
Спортсмены не должны касаться оборудования других спортсменов в транзитной зоне
Запрещается помечать позиции спортсменов в транзитной зоне. Пометки, полотенца и предметы, используемые с целью пометки позиций, будут удаляться без предупреждения спортсменов

Ремешок на шлеме должен оставаться не застегнутым в транзитной зоне, пока спортсмен проходит первый этап

После установки велосипеда на стойки и оборудования, необходимо подойти к судье по маркировке для нанесения нательной маркировки (маркировка наносится на каждую руку и ногу, ДО того, как участник наденет гидрокостюм, в случае его использования).

Плавательный этап

Вход в зону плавательного этапа открывается в 9:40

Спортсменам необходимо преодолеть 2 круга по 375 метров

После того, как все спортсмены заняли свои позиции (подтверждённые и зафиксированные судьями) подаётся команда «На старт!» и спортсмены делают шаг к стартовой линии, но не наступают на неё;

В любое время после подачи этой команды, раздаётся стартовый сигнал, спортсмены начинают движение вперёд по направлению к первому бую, пока не достигнут воды.

Спортсмены могут использовать любой стиль плавания для передвижения по воде.

Разрешается отталкиваться от земли в начале и в конце каждого плавательного круга..

Спортсменам разрешается стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижный предмет, такой как буй или неподвижная лодка

В экстренных случаях, спортсмену следует поднять над головой руку и позвать на помощь. В случае, если спортсмену помощь оказана официально, он обязан прекратить соревнования.

Использование гидрокостюмов регулируется:

При температуре воды свыше 22 градусов – запрещено

При температуре воды от 16 до 22 градусов – разрешено

При температуре воды ниже 16 градусов – обязательно

Лимит плавательного этапа составляет 30 минут

ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА ПОСЛЕ ПЛАВАНИЯ

Езда на велосипеде внутри транзитной зоны запрещена.

Спортсмены должны сесть на свои велосипеды после линии посадки, имея полный контакт одной ногой с землёй после линии посадки.

Спортсмены должны сойти с велосипедов перед линией схода с полным контактом одной ноги с землёй до линии схода.

В транзитной зоне (до линии посадки и после линии схода) велосипед можно вести только руками. Если во время манёвров посадки или схода спортсмен потеряет велотуфлю (и) или другое снаряжение, это будет поднято судьями, никакого штрафа за это не последует.

Линии посадки и схода являются частью транзитной зоны

Обнажение тела или непристойное обнажение запрещаются

Спортсменам не разрешается останавливаться в проходе транзитной зоны

Велогонка

Спортсменам необходимо преодолеть 4 круга по 5 км

Спортсмену не разрешается:

- Блокировать других спортсменов;
- Находиться в сегменте велогонки с голым торсом;
- Продвигаться вперед без велосипеда;
- Использовать велосипед отличный от представленного для контроля
- Выбрасывать мусор по трассе кроме зоны сброса мусора.

Спортсмены должны соблюдать правила дорожного движения во время проведения мероприятия за исключением случаев, когда технический делегат дал другие инструкции. В соревнованиях с разрешённым драфтингом, запрещается драфтинг за участником противоположного пола;

Велосипедные рога разрешены, но не должны выходить за пределы тормозных ручек на руле и должны иметь фабричную перемычку

Беговой этап

Спортсменам необходимо преодолеть 3 круга по 1,7 км

Спортсмен обязан:

Бежать или идти;

Носить официальный стартовый номер

Не бежать с голым торсом;

Не бежать со шлемом на голове;

Не использовать столбы, деревья и другие фиксированные элементы для помощи при манёврах на траектории движения;

Не сопровождаться на дистанции членами команды, менеджерами команды или другими лидерами, задающими темп бега.

За 600 метров до финиша будет расположена penalty box (зона штрафа). Если во время прохождения дистанции участником были нарушены правила, то судья имеет право остановить участника на определенное время, после чего участник продолжит движение. Будьте внимательны и обязательно обратите внимание на судью.

Участник, проигнорировавший сигнал судьи, будет дисквалифицирован.

!!! Запрещено использовать на протяжении всей дистанции наушники, гарнитуры, мобильные телефоны или другое электронное прослушивающее коммуникационное оборудование, или технические вкладыши (наушники), которые вставляются или закрывают уши и мешают восприятию информации.