УТВЕРЖДАЮ:

Председатель АНО «Вологодский Спортивный союз»

_____ /Д.Е. Долженко

«26» октября 2026 года

При поддержке Министерства спорта Вологодской области, Администрации города Вологды

Положение

о проведении IX полумарафона «Бегущая Вологда»

5 - 6 декабря 2026 года

г. Вологда

1. Общие положения

IX полумарафон «Бегущая Вологда» (далее – мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Вологодской области на 2026 год, с целью вовлечения граждан в систематические занятия физической культуры и спортом.

Мероприятие проводится в соответствии с настоящим Положением.

Основными целями и задачами проводимого мероприятия являются:

- популяризация любительского бега, бега на средние и длинные дистанции;
- повышение спортивного мастерства бегунов и выявление сильнейших спортсменов;
- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха;
- укрепление здоровья населения и пропаганда здорового образа жизни среди всех возрастов населения.

2. Организаторы мероприятия

2.1. Общее руководство организацией и проведением забега осуществляется Автономной некоммерческой спортивной организацией «Вологодский спортивный союз» (далее – АНО «ВОСС» при поддержке Министерства спорта Вологодской области, Администрации города Вологды.

3. Общие сведения

Место проведения старта: г. Вологда, ул. Зосимовская 5.

Дата проведения: 05.12 - 06.12 2026 года.

Время проведения ЭКСПО (г. Вологда, ул. Зосимовская 5В):

05.12 - с 10.00 до 20.00

06.12 – с 08.00 до 14.00

На время проведения мероприятия задействованные участки автодороги ограничены для движения автомобильного транспорта.

Окончательный маршрут забега будет опубликован не позднее 30 ноября 2026 года.

4. Участники и дистанции забегов

4.1. Установлены следующие дистанции забега:

- 21,1 км (участники от 18 лет);
- 10 км (участники от 18 лет);
- 5 км (участники от 14 лет);
- 2027 м (участники от 12 лет);
- 1 км (участники от 8 до 13 лет);
- 500 метров (дети от 5 до 7 лет);
- Северная ходьба 5 км (участники от 18 лет);
- Забег безграничных возможностей 500 м. Принимают участие дети с ОВЗ.

На IX полумарафоне «Бегущая Вологда» пройдет **командный зачет** в трёх номинациях:

1. Самая массовая команда

2. Команда, преодолевшая самое большое расстояние

3. Самая быстрая команда на 10 км (в зачет идет команда, состоящая из 4-х человек: две девушки и два мужчины)

После регистрации на сайте необходимо заполнить анкету на команду:

https://forms.yandex.ru/u/6aeddcad974ab280fcbde0f5/

Также в рамках мероприятия пройдет парад беговых клубов!

4.2. На дистанциях установлены следующие группы участников:

500 метров (дети от 5 до 7 лет);

- Девочки от 5 до 7 лет;
- Мальчики от 5 до 7 лет;

1 км (дети от 8 лет до 13 лет):

- Девочки от 8 до 10 лет;
- Мальчики от 8 до 10 лет;
- Девочки от 11 до 13 лет;
- Мальчики от 11 до 13 лет;

2027 м:

- Участники старше 12 лет. Награждение за 1, 2 и 3 место не проводится, каждый участник на финише получает медаль финишера и электронный сертификат участника.

Северная ходьба:

- Участники старше 18 лет. Награждение за 1, 2 и 3 место не проводится, каждый участник на финише получает медаль финишера и электронный сертификат участника.

5 км:

- Юноши от 14 – 17 лет;
- Девушки от 14 – 17 лет;
- Мужчины от 18 - 34 лет;
- Женщины от 18 - 34 лет;
- Мужчины от 35 - 44 лет;
- Женщины от 35 - 44 лет;
- Мужчины от 45 - 54 лет;
- Женщины от 45 - 54 лет;
- Мужчины от 55 – 64 лет;
- Женщины от 55 – 64 лет;
- Мужчины 65 лет и старше;
- Женщины 65 лет и старше;
- Мужчины, абсолютное первенство;
- Женщины, абсолютное первенство.

10 км:

- Мужчины от 18 - 34 лет;
- Женщины от 18 - 34 лет;
- Мужчины от 35 - 44 лет;
- Женщины от 35 - 44 лет;
- Мужчины от 45 - 54 лет;

- Женщины от 45 - 54 лет;
- Мужчины от 55 – 64 лет;
- Женщины от 55 – 64 лет;
- Мужчины 65 лет и старше;
- Женщины 65 лет и старше;
- Мужчины, абсолютное первенство;
- Женщины, абсолютное первенство.

21 км:

- Мужчины от 18 - 34 лет;
- Женщины от 18 - 34 лет;
- Мужчины от 35 - 44 лет;
- Женщины от 35 - 44 лет;
- Мужчины от 45 - 54 лет;
- Женщины от 45 - 54 лет;
- Мужчины от 55 - 64 лет;
- Женщины от 55 - 64 лет;
- Мужчины 65 лет и старше;
- Женщины 65 лет и старше;
- Мужчины, абсолютное первенство;
- Женщины, абсолютное первенство;

Возрастная категория определяется по возрасту на дату мероприятия.

Победитель в абсолютной категории не награждается в возрастной категории.

В командном зачете определяется по одной команде-победителю в каждой номинации:

1. Самая массовая команда;
2. Команда, преодолевшая самое большое расстояние;
3. Самая быстрая команда на 10 км (в зачет идет команда, состоящая из 4-х человек: две девушки и два мужчины).

Команды победители награждаются кубком, дипломом, ценными призами от организаторов и партнеров.

4.3. Контрольное время учета результатов участников:

- 500 м. - 5 мин.
- 1 км. - 10 мин.
- 2027 м – 25 минут;
- 5 км. - 1 час 00 мин.
- Северная ходьба – 1 час 30 минут;
- 10 км. - 2 часа 00 мин.
- 21,1 км. - 3 часа 00 мин.

5. Заявки на участие. Требования к участникам и условиях их допуска

5.1. Приём онлайн-заявок на участие в мероприятии будет осуществляться до 23:59 4 декабря 2026 года либо до достижения лимита зарегистрированных участников в 1500 человек. Приём заявок в день

забега на месте старта осуществляется при наличии свободных слотов. Подача заявок и оплата стартовых взносов производиться на сайте https://russiarunning.com

В стартовый протокол включаются только оплатившие стартовый взнос участники.

5.2. Размер стартового взноса участника определяется:

Дистанция		Стоимость (в руб.)					Лимит участников
	До 07.01.2026	С 08.01.2026	С 01.07.2026	С 01.09.2026	С 01.11.2026	На ЭКСПО (при наличии свободных слотов)	
500 м	800	1000	1200	1400	1800	2000	80
1 км	1000	1200	1400	1600	2000	2200	120
2027 (без чипа)	800	1000	1200	1400	1600	1800	150
Северная ходьба	0	0	0	0	0	0	50
5 км	1800	2000	2200	2400	2800	3000	300
10 км	2000	2200	2400	2600	3200	3400	450
21,1 км	2400	2600	2800	3000	3500	3700	350

Льготы на участие:

1. Для мужчин от 65 лет и женщин от 60 лет действует скидка 50% (скидка формируется автоматически при регистрации).
2. Для участников СВО и ветеранов боевых действий скидка 30%
3. Для людей с инвалидностью всех групп скидка 100% - 30 бесплатных мест
4. Для многодетных семей скидка 30%

Для получения скидок п.2, 3, 4 необходимых направить документы, подтверждающие право на получение льготы на почту voss_35@mail.ru

5.2.1. Стартовый взнос расходуется на организацию и проведение забега. При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются. Перерегистрация участника и смена дистанции возможна до 30 ноября 2026 года 23:59 по Мск.

5.2.2. При отмене мероприятия по вине организатора стартовые взносы будут возвращены.

5.2.3. При необходимости переноса мероприятия не по вине организатора стартовые взносы переносятся и стоимость участия сохраняется (не индексируется) вне зависимости от новой стоимости.

5.3. Участник без стартового номера забега к участию в забеге не допускается. Платеж за участие в мероприятии является условием допуска к участию в мероприятии, получения стартового номера и стартового пакета участника.

5.4. При получении стартового пакета участник должен представить*:

- Оригинал документа, удостоверяющего личность;

- Оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев или 1 год (в зависимости от формы справки) до даты мероприятия и копию (Образец Приложение № 2) или справкой по форме №1144н, если справка выдана позднее 1 сентября 2026 года, то форма справки 484н;;

- Для лиц, не достигших 18 лет – письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);

- Оплату стартового взноса на сайте https://russiarunning.com.

* Участники, принимающие участие по бесплатной льготе от организаторов (кроме инвалидов всех групп), получают только стартовый номер без стартового пакета.

5.5. При получении стартового пакета каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в мероприятии, а также полностью снимает с организаторов мероприятия ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время мероприятия.

5.6. Выдача стартовых пакетов участников с номерами осуществляется на ЭКСПО по адресу: г. Вологда, ул. Зосимовская 5В.

Время проведения ЭКСПО - 05 декабря 2026 года с 10:00 до 20:00.

Время проведения ЭКСПО - 06 декабря 2026 года с 8:00 до 14:00.

Выдача стартовых пакетов в день забега будет производиться с 08.00 часов исключительно для приезжих и гостей города. За 30 минут до старта выдача номеров прекращается.

6. Услуги, предоставляемые участникам в рамках бегового события

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет участника;
- сертификат участника (в электронной форме);
- медаль финишера (на финише, при условии прохождения дистанции в установленное время);
- индивидуальный электронный хронометраж (за исключением эстафеты, дистанции 2027 м и северной ходьбы);
- результат в итоговом протоколе, размещенный на сайте https://reg.o-time.ru/results;
- обслуживание в пунктах питания на трассе (за исключением детских стартов, эстафеты, северной ходьбы и дистанции 2027 м);
- первая медицинская помощь на всем протяжении трассы (при необходимости);
- теплые раздевалки, камера хранения;
- фото и видео (со стартово-финишного городка (бесплатно), с трассы, от фотографов RR (за дополнительную плату).

В стартовый пакет участника входят:

- стартовый номер;
- талон на горячее питание (10 км и 21 км);
- подарки от партнеров;
- раздаточный материал;
- памятка участника;
- гардеробная бирка и пакет.

Пункты питания и освежения*

На дистанции забегов на 10 км и 21,1 км будут действовать пункты питания и освежения:

- Для 10 км на отметке 4 км и 7 км;
- Для 21 км на отметке 4 км, 7 км, 10 км, 14 км, 17 км

Для всех участников забега на финише предусмотрен чай.

* Возможны изменения в зависимости от итоговой трассы, но не реже, чем через 5 км.

7. Безопасность участников и зрителей

7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требований правил соревнований по легкой атлетике.

7.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствие с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок оказания медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

8. Награждение победителей, призёров и участников мероприятия

8.1. Участники, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место в каждой категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами, кроме дистанции 2027 м и северной ходьбы.

8.2. Все финишировавшие участники в установленное время награждаются памятными медалями финишера.

8.3. Участник, не получивший свою награду по уважительной причине, может это сделать в течение 5 рабочих дней после завершения мероприятия (отправка в другой город за счет получателя).

9. Дисквалификация

9.1. Организаторы и судейская бригада вправе дисквалифицировать участника в случае, если он нарушает правила мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега, в частности:

- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник публично оскорбил других участников забега или организаторов, судей, волонтеров;
- участник находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

9.2. Судейская коллегия имеет право исключить из итогового протокола результаты участников, в случаях:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
- участник умышленно сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник бежал без официального номера забега, или номер участника был скрыт под одеждой;

9.3. Медицинский персонал, организаторы и судьи мероприятия вправе не допустить участника к старту или отозвать с трассы, если сочтут это необходимым, исходя из текущего состояния здоровья участника.

10. Протесты

10.1. Участник Забега вправе подать протест, который рассматривается Судейской коллегией в установленном порядке.

10.2. Протесты принимаются только от участников или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников Забега.

10.3. При подаче протеста необходимо указать следующие данные:

- Фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- Суть претензии (в чем состоит претензия);
- Материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Протесты, влияющие на распределение призовых мест в Забеге, принимаются Судейской коллегией в письменной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, выявление которых было невозможно установить до церемонии награждения.

11. Финансирование

11.1. Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия (компенсационные выплаты волонтёрам, связанные с оплатой стоимости питания, медицинское обеспечение мероприятия, производятся за счет средств АНО «Вологодский Спортивный Союз».

11.2. Стартовые пакеты, памятные медали, специальные призы победителям и призерам, раздаточные материалы, питание участников осуществляется за счет средств АНО «Вологодский спортивный союз», стартовых взносов участников.

11.3. Расходы, связанные с участием в забеге (проезд в оба конца, проживание, питание, оплата стартового взноса) осуществляются за счет участников забега.

12. Судья соревнований

Главный судья соревнований - Воробьева Надежда Николаевна, спортивный судья всероссийской категории по легкой атлетике.

13. Заключительные положения

13.1. Настоящее положение является приглашением для участия в мероприятии.

13.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

13.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

14. Контактная информация

Телефон для справок: +79814319509, Валерия
Электронная почта для справок: voss_35@mail.ru
Группы в социальной сети: https://vk.com/vologda_run, https://t.me/vologda_run
Сайт для регистрации: https://russiarunning.com

Приложение 1
Программа мероприятия



IX ПОЛУМАРАФОН
БЕГУЩАЯ ВОЛОГДА

Вологодский Спортивный Союз

05-06.12.2026 ПРОГРАММА (проект)

5 декабря

12:00–20:00	Работа ЭКСПО, выдача стартовых пакетов
14:00	Открытие мероприятия
14:10	**Приветственное слово новогоднего волшебника Деда Мороза**
14:18	Детская разминка
14:20	Старт детского забега 500 метров (5-7 лет девочки)
14:25	Старт детского забега 500 метров (5-7 лет мальчики)
14:30	Старт детского забега 1 км (8-10 лет девочки)
14:45	Старт детского забега 1 км (8-10 лет мальчики)
15:00	Старт детского забега 1 км (11-13 лет девочки)
15:10	Старт детского забега 1 км (11-13 лет мальчики)
15:30	Старт забега «Безграничных возможностей» 500 метров
16:00	Награждение победителей дистанции 500 метров (5-7 лет)
16:15	Награждение победителей дистанции 1 км (8-10 лет)
16:30	Награждение победителей дистанции 1 км (11-13 лет)
16:30–17:30	**Беговая экскурсия с основателем проекта «Бегущая Вологда» Денисом Долженко** (ул. Галкинская, д. 1, вход рядом с памятником Христофору Леденцову)
18:00–20:00	**Лекторий** (ул. Галкинская, д.1, 2 этаж)

6 декабря

8:00-13:30	Работа ЭКСПО, Выдача стартовых пакетов (заканчивается за 30 минут до старта дистанции)
10:00	Приветствие участников фановый дистанции «Навстречу 2026 году!»
10:10	Старт на 2027 м
10:30	**Торжественное открытие. Приветственное слово официальных лиц и новогоднего волшебника Деда Мороза**
10:45	Разминка дистанции 5, 10, 21,1 км
10:50	Старт на 5 км
10:53	Представление пейсмейкеров на 21,1 км
11:00	Старт на 21,1 км
11:03	Представление пейсмейкеров на 10 км
11:10	Старт на 10 км
11:10-12:10	Музыкальная программа
12:00	Награждение победителей дистанции 5 км
12:40	Награждение победителей дистанции 10 км
13:10	Награждение победителей дистанции 21,1 км
14:00	Закрытие дистанций и завершение работы стартово-финишного городка

+7 981-431-95-09

Приложение 2

Образец справки для участия в забеге

Печать медицинского учреждения

Справка

выдана

Иванову Ивану Ивановичу

Разрешаются занятия физической культурой, спортом без ограничений и участие в спортивных соревнованиях на выбранной дистанции ____ (300/400 м; 600/800 м; 10 км; 21,1 км; 42,2 км).

Дата _____

Печать врача

Для справок

Срок действия справки 6 мес

---

*Данное заключение утверждено **приказом 1144н** и не подлежит **изменениям**!*

Образец

Штамп медицинской организации

Утверждено
приказом Министерства
здравоохранения РФ
от 23 октября 2020 г. N 1144н
(форма)

Название медицинской организации
Телефон медицинской организации, электронная почта медицинской организации

Медицинское заключение
О допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"
Реестровый номер заключения №1

Берется из журнала реестра (учета) выданных заключений медицинской организацией

Фамилия Иванов

Имя Иван

Отчество (при наличии) Иванович

Дата рождения 01.01.1999

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) 12345

Присваивается в медицинской организации каждому спортсмену

Дата выдачи, название выдавшего органа 01.09.2025г., ...

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) большой теннис

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) УТ

НП –начальная подготовка
УТ – учебно-тренировочный этап
ССМ – совершенствование спортивного мастерства
ВСМ – высшее спортивное мастерство

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Подчеркивается нужное!

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)
Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения 01.09.2025г.
Медицинское заключение действительно до (указать дату) 01.09.2026г.
Ответственное лицо медицинской организации зав. отделением сп. медицины
Подпись / / Иванов И.И. /Фамилия, инициалы, печать врача
Печать медицинской организации

Печать медицинской организации

Приложение N 2
к приказу Министерства
здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. N 1144н

Список изменяющих документов
(в ред. Приказа Минздрава России от 22.02.2022 N 105н)

(форма)

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- **к учебно-тренировочным мероприятиям** _____
- **к участию в спортивных соревнованиях** _____
- **к участию в физкультурных мероприятиях** _____
- **к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО** _____

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)
Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____/_____/
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

Приложение 3

Согласие родителей на участие ребенка в мероприятии

Я _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель / законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника мероприятия полностью)

(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу: _____

_____

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в легкоатлетическом забеге VIII полумарафон «Бегущая Вологда» (далее - «Забег») на дистанцию _____ и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу забега, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов забега.

2. В случае если во время забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов забега, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения забега, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами забега.

6. С Положением о проведении забега ознакомлен.

7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и / или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

_____ / _____ /
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

«____ » _____ 2026 г.

*Согласие оформляется родителем или законным представителем участника, который не достиг 18-летнего возраста