

Данный документ является переводом с английского языка.
Оригинальная версия размещена на официальном сайте организатора.
В случае расхождений приоритет имеет оригинальный текст на английском языке.



ПРАВИЛА 2026 ГОДА

ЗЕЛЕНАЯ ВЫДЕЛКА В ДОКУМЕНТЕ = ДОБАВЛЕНО ИЛИ ИЗМЕНЕНО В РАМКАХ СОРЕВНОВАНИЙ IRONMAN 2026 ГОДА

ПРАВИЛА



ПРАВИЛА 2026 ГОДА. СОДЕРЖАНИЕ.

Статья I.	ВВЕДЕНИЕ В ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ.....	3
Статья II.	ПОВЕДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ.....	5
Статья III.	ШТРАФЫ.....	10
Статья IV.	ПРАВИЛА ПЛАВАНИЯ.....	14
Статья V.	ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ.....	16
Статья VI.	ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ БЕГА.....	23
Статья VII.	ПРОВЕДЕНИЕ В ПЕРЕХОДНОЙ ЗОНЕ.....	26
Статья VIII.	ОТКРЫТЫЙ ПАРАМЕТРИЧЕСКИЙ ДИВИЗИОН.....	26
Статья IX.	ОТДЕЛ РУЧНЫХ ВЕЛОСИПЕДОВ («НС»).....	30
Статья X.	ОТКРЫТЫЙ ДИВИЗИОН.....	32
Статья XI.	СУДЕЙСТВО НА ГОНКЕ.....	32
Приложение А.	ОБЩИЕ НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ КОНКУРЕНЦИИ И ШТРАФЫ.....	34



Статья I. ВВЕДЕНИЕ В ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

Правила соревнований IRONMAN регулируют все соревнования IRONMAN и триатлон IRONMAN 70.3.

соревнования и основаны в основном на [правилах соревнований по триатлону мирового уровня](#). IRONMAN и Всемирная федерация триатлона продолжают работу над согласованием правил; однако различия в правилах всё же существуют. В некоторых разделах Правил соревнований IRONMAN (например, в правилах, касающихся законности использования оборудования) IRONMAN может придерживаться и/или ссылаться на соответствующие правила Всемирной федерации триатлона.

Правила соревнований. Тем не менее, в случае любого конфликта или несоответствия между Правилами соревнований IRONMAN и Правилами соревнований World Triathlon, такой конфликт или несоответствие разрешается путем отдачи приоритета Правилам соревнований IRONMAN.

Раздел 1.01 ЦЕЛЬ

Цель данного документа – обеспечить единый набор правил соревнований («Правила соревнований») для всех соревнований по триатлону под брендами IRONMAN® и IRONMAN® 70.3® («Соревнования», а также все программы, мероприятия, церемонии, приемы и выставки, разрешенные IRONMAN в связи с Соревнованиями («Мероприятия»)).

Раздел 1.02 НАМЕРЕНИЕ

Правила конкурса призваны:

- (a) Содействовать честной игре, равенству и спортивному духу;
- (b) Поддерживать изобретательность и мастерство, не ограничивая при этом чрезмерно спортсменов; и
- (c) Наказывать спортсменов, которые получают или стремятся получить несправедливое преимущество.

Раздел 1.03 ОПРЕДЕЛЕНИЯ РАСОВОГО ПЕРСОНАЛА

- (a) «Директор мероприятия» или «Директор гонки» — это лицо, назначенное организацией IRONMAN для выполнения следующих обязанностей:
ответственный за проведение мероприятия;
- (b) «Главный судья» — это лицо, назначенное организацией IRONMAN для контроля за соблюдением правил.
обеспечение соблюдения правил во время гонки;
- (c) «Главный хронометрист» — это человек, назначенный организацией IRONMAN для контроля времени проведения соревнований.
Раса;
- (d) «Организаторы гонки» — это каждый человек, назначенный IRONMAN для управления и/или надзора за мероприятием; и
- (e) «Арбитрами гонки» являются главный арбитр и каждое лицо, назначенное главным арбитром.
Судья будет следить за соблюдением правил гонки.



Раздел 1.04 ИСКЛЮЧЕНИЯ

- (a) Правила соревнований могут различаться в зависимости от места проведения из-за определенных требований к санкционированию, законов, местных постановлений и/или особенностей гоночной трассы;
- (b) Информационные руководства для спортсменов, посвященные конкретным видам соревнований, предоставят спортсменам дополнительные рекомендации и конкретно рассмотрят любые исключения из правил соревнований (если таковые имеются) для каждого вида соревнований.
место проведения;
- (c) Правила соревнований, специально применимые к Открытому паралимпийскому дивизиону, изложены в Статье VIII; и
- (d) Правила соревнований, специально применимые к категории «Ручные велосипеды» («HC»), изложены в статье IX.

Раздел 1.05 ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

Все мероприятия являются исключительной собственностью World Triathlon Corporation («WTC»), дочерних компаний WTC, а также, в отношении некоторых мероприятий, лицензированных WTC сторонним лицензиатам, уполномоченных сторонних лицензиатов WTC (совместно именуемых «IRONMAN»). IRONMAN владеет всеми связанными с этим правами.

В отношении мероприятий, включая, помимо прочего, права на организацию, использование (в коммерческих или некоммерческих целях), трансляцию и воспроизведение мероприятий, права IRONMAN включают, но не ограничиваются, любые виды цифровых носителей, будь то фотографии, аудио или видеоматериалы, полученные в связи с любым мероприятием или местом проведения (включая, помимо прочего, трассу гонки), независимо от владельца устройства для записи. Все персональные данные, предоставленные спортсменами или зрителями для каждого мероприятия.

Мероприятие и данные, полученные в ходе мероприятия (включая, помимо прочего, результаты гонки), являются исключительной собственностью IRONMAN.

Раздел 1.06 ПРИЗОВЫЕ ДЕНЬГИ

- (a) Призовые деньги доступны только профессиональным триатлонистам, которые на старте соревнований
Участники гонки являются действующими членами программы профессионального членства IRONMAN.
(«Профессиональные участники»);
- (b) Если для какого-либо мероприятия предусмотрены призовые деньги, никакие ограничительные правила или условия не применяются.
могут оказывать негативное воздействие на производительность и могут быть отнесены к любой из категорий.
Профессиональные участники, если только такие правила или условия не применяются одинаково ко всем Профессиональным участникам.
Участники, имеющие право на получение денежных призов;
- (c) Призовые деньги за любое мероприятие должны предлагаться в равной степени мужчинам и женщинам — профессиональным членам — как по размеру, так и по количеству призов. За каждое место, где предлагаются призовые деньги для одного пола, включая любые бонусы за результаты в плавании, велоспорте или беге, должно быть соответствующее и равное место для другого пола, предлагающее ту же сумму призовых денег;
- (d) Если количество призовых мест превышает число официальных финишеров из числа членов Pro Member любого пола, то та часть призовых денег, которая предназначена для мест, для которых нет официальных финишеров из числа членов Pro Member, не будет распределена;



- (е) Профессиональные члены и любые другие профессиональные триатлонисты не имеют права получать награды в своих возрастных группах, а спортсмены, выступающие в своих возрастных группах, не имеют права получать денежные призы.

Раздел 1.07 ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Все спортсмены, участвующие в соревнованиях в своей возрастной группе, должны выступать в той возрастной категории, которая соответствует возрасту спортсмена по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.

Статья II. ПОВЕДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ

Раздел 2.01 ОБЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ

Каждый спортсмен должен:

- (a) Всегда проявляйте спортивное поведение;
- (b) Нести ответственность за свою собственную безопасность и безопасность других, включая, помимо прочего, обеспечение того, чтобы ни одно лицо, нанятое спортсменом, представляющее спортсмена или связанное со спортсменом, не совершало на трассе или месте проведения соревнований каких-либо действий, которые, по мнению IRONMAN или официальных лиц соревнований, (i) спортсмену известны и (ii) создают необоснованный риск травмы или ущерба для любого другого спортсмена, зрителя, персонала соревнований, случайного прохожего или другого лица, или любого имущества (например, привлечение спортсменом видеооператора для сопровождения его/ее на любом участке трассы);
- (c) Знать, понимать и соблюдать все Правила соревнований, изложенные в настоящем документе, в Руководстве для спортсменов по конкретному виду соревнований и на брифингах для спортсменов по конкретному виду соревнований;
- (d) Соблюдать местные правила дорожного движения и указания официальных лиц гонки;
- (e) Обращаться с судьями, официальными лицами, волонтерами, зрителями, публикой и другими спортсменами с уважением, уважением и вежливостью;
- (f) Соблюдать законы и местные постановления и избегать любых демонстраций политической, религиозной или расовой пропаганды. Несоблюдение законов или местных постановлений и/или отказ от проведения демонстраций приведет к дисквалификации;
- (g) Избегайте использования оскорбительных выражений;
- (h) В случае снятия с соревнований спортсмен **обязан незамедлительно** уведомить об этом официального представителя соревнований. Невыполнение этого требования может привести к временной дисквалификации или окончательному исключению из других соревнований;
- (i) Соревноваться без получения помощи от других лиц (за исключением судей соревнований, официальных лиц соревнований и других спортсменов в соответствии с разделом 2.02).
Получение помощи (за исключением случаев, предусмотренных разделом 2.02) приведет к дисквалификации;



- (я) Другьям, членам семьи, тренерам или любым другим лицам, поддерживающим спортсмена, ЗАПРЕЩАЕТСЯ ездить на велосипеде, автомобиле или бежать рядом с ним, передавать ему еду или другие предметы, и их следует предупредить о необходимости держаться подальше от всех спортсменов, чтобы избежать дисквалификации. Каждый спортсмен обязан немедленно отклонить любую попытку оказать помощь, следовать за спортсменом или сопровождать его.
- (j) Не выбрасывайте мусор или оборудование на трассе, за исключением пунктов оказания помощи или других специально отведенных мест для утилизации мусора. Умышленное или неосторожное загрязнение окружающей среды приведет к штрафу по времени или дисквалификации;
- (k) Не получать и не пытаться получить какую-либо несправедливую выгоду от какого-либо внешнего средства, лица, или объект;
- (l) Не использовать никакие устройства, которые могут отвлекать спортсмена от сосредоточения внимания на окружающем. Использование устройства, отвлекающего внимание, приведет к дисквалификации.
- (m) Используйте только оборудование, соответствующее или превосходящее стандарты авторитетной организации по стандартам безопасности (например, CPSC, CE EN1078, AS/NZS 2063, ISO или другие столь же авторитетные организации по стандартам безопасности) и находящееся в исправном состоянии.
- (n) Следуйте предписанному маршруту. Спортсмен обязан знать маршрут. Спортсмены должны пройти предписанный маршрут полностью. Несоблюдение этого требования приведет к дисквалификации. Если спортсмену необходимо сойти с маршрута, он должен вернуться на него в той же точке отправления, прежде чем продолжить движение. В случае несоответствия между указаниями, данными спортсмену, и предписанным маршрутом, приоритет имеет предписанный маршрут. В случае внесения официальных изменений в предписанный маршрут до начала соревнований, эти изменения становятся новым предписанным маршрутом и будут сообщены всем спортсменам до начала соревнований.
- (o) Во время мероприятия необходимо избегать непристойного обнажения и публичной наготы. Непристойное обнажение и/или публичная нагота могут привести к дисквалификации.

Раздел 2.02 ПОМОЩЬ

- (a) Помощь, оказываемая судьями или официальными лицами соревнований (включая официальных волонтеров мероприятия), допускается, но такая помощь ограничивается: предоставлением напитков, питания, технической и медицинской помощи, а также другой необходимой помощью (которая может быть одобрена директором мероприятия или главным судьей).
- (b) Спортсмены, участвующие в одной и той же гонке, могут помогать друг другу с посторонними вещами, такими как, помимо прочего: питание и напитки после пункта оказания помощи, насосы, шины, камеры и комплекты для ремонта проколов;
- (c) Спортсмены не имеют права предоставлять другим спортсменам, участвующим в тех же соревнованиях, необходимое для соревнований, во время их проведения. В частности, к запрещенным к предоставлению другим спортсменам предметам относятся, помимо прочего: велосипеды в сборе, велосипедные рамы, колеса, шлемы и обувь. Наказанием за это будет дисквалификация обоих спортсменов;

(d) Если иное не согласовано предварительно с директором мероприятия или главным судьей, ни один спортсмен не имеет права участвовать в соревнованиях.

Умышленное создание препятствий для продвижения другого спортсмена на любом участке трассы во время гонки влечет за собой дисквалификацию.

Раздел 2.03 АНТИДОПИНГ

(a) Каждый спортсмен подтверждает ознакомление с Антидопинговыми правилами (как определено ниже), соглашается соблюдать их, подтверждает, что будет соблюдать их постоянно, и добровольно соглашается со всеми положениями, содержащимися в них. «Антидопинговые правила» означают все антидопинговые правила, принятые IRONMAN, включая, помимо прочего:

(i) Всемирный антидопинговый кодекс («Кодекс ВАДА»);

(ii) Международные стандарты, опубликованные Всемирным антидопинговым агентством («ВАДА»), включая, помимо прочего, список запрещенных веществ и запрещенных методов («Запрещенный список»); и

(iii) все остальные правила, положения, стандарты и процедуры, принятые IRONMAN. (b) Каждый спортсмен признает, что антидопинговые правила IRONMAN могут время от времени изменяться, и такие изменения вступают в силу после публикации на сайте www.ironman.com или иным образом, как это будет сообщено IRONMAN.

(c) Каждый спортсмен признает, что Кодекс ВАДА и Международные стандарты ВАДА, включая Запрещенный список ВАДА, могут быть изменены ВАДА в любое время, при этом такие изменения вступают в силу после публикации на сайте www.wada-ama.org.

(d) Каждый спортсмен несет личную ответственность за знание того, что представляет собой нарушение Антидопинговых правил (включая, помимо прочего, какие вещества и методы включены в Запрещенный список), а также за контроль и обеспечение соблюдения им Антидопинговых правил. Некоторые лекарства, добавки, распространенные напитки и другие товары, отпускаемые без рецепта или иным образом разрешенные к продаже, могут содержать Запрещенные вещества;

(e) Каждый спортсмен несет ответственность за то, чтобы все соответствующие третьи стороны, включая персонал, оказывающий поддержку спортсмену, такой как тренеры, инструкторы, медицинский или парамедицинский персонал и члены семьи, понимали его обязанности в соответствии с Антидопинговыми правилами. Это включает в себя понимание запретов на использование запрещенных веществ и запрещенных методов, а также обеспечение того, чтобы любое полученное медицинское лечение не нарушало Антидопинговые правила.

(f) Любой спортсмен, использующий или намеревающийся использовать запрещенное вещество или запрещенный метод по законным медицинским показаниям, должен запросить разрешение на терапевтическое использование («TUE») у своей национальной антидопинговой организации («NADO») или региональной антидопинговой организации («RADO») в соответствии с Международным стандартом WADA для разрешений на терапевтическое использование.

(g) Ни один спортсмен, признанный не имеющим права участвовать в соревнованиях или находящийся под временной дисквалификацией в соответствии с Правилами противодействия нарушениям, не может в течение периода несоответствия требованиям или временной дисквалификации участвовать в каких-либо соревнованиях в каком-либо качестве.



Раздел 2.04 ПРАВО НА УЧАСТИЕ

- (a) Спортсмены должны соответствовать всем требованиям регулирующего органа мероприятия (например, включая, помимо прочего, требования регулирующего органа к лицензированию и/или страхованию).
Требования к лицензированию и/или страхованию будут указаны в Информационном руководстве для спортсменов, посвященном конкретному мероприятию;
- (b) Спортсменам, отстраненным от участия в соревнованиях IRONMAN, запрещается участвовать в любых соревнованиях;
- (c) Возраст спортсмена для участия в соревнованиях определяется по его возрасту на 31 декабря года События;
- (d) Минимальный возраст для участия в соревнованиях IRONMAN и IRONMAN 70.3 составляет 18 лет, если иное не указано в процессе регистрации на мероприятие. Спортсмены должны соответствовать минимальному возрастному требованию на дату проведения мероприятия;
- (e) Статус: любой спортсмен, который (i) имеет элитный/профессиональный статус от своей национальной федерации-члена Всемирной федерации триатлона для триатлона на среднюю или длинную дистанцию, (ii) имеет профессиональное членство в IRONMAN (подтвержденное элитным/профессиональным статусом национальной федерации триатлона спортсмена) или (iii) заявлялся и участвовал в элитном/профессиональном дивизионе соревнований по триатлону на среднюю или длинную дистанцию с призовым фондом в 5000 долларов США или более, не имеет права участвовать в соревнованиях IRONMAN в качестве спортсмена своей возрастной группы.
Триатлон под брендом IRONMAN 70.3, проводимый компанией IRONMAN или ее лицензиатами, в любой точке мира, где в рамках одного календаря есть элитный/профессиональный дивизион.
год;
- (f) Спортсмен, выступающий в категории, отличной от его возрастной или статусной классификации, будет дисквалифицирован с соревнований, в которых он принимал участие. Все награды, призы и/или баллы будут аннулированы;
- (g) Спортсмен, принявший участие в чемпионате мира IRONMAN или IRONMAN 70.3 в возрастной группе, обязан сообщить о любых изменениях в своем соревновательном статусе до начала данного чемпионата мира. Непредоставление такой информации приведет к немедленной дисквалификации с данного мероприятия и может повлечь за собой отстранение от участия в соревнованиях IRONMAN.
события.
- (h) Любой спортсмен, совершивший мошенничество, зарегистрировавшись на любое мероприятие под вымышленным именем или возрастом, подделав заявление под присягой или предоставив ложную информацию, будет дисквалифицирован. Участие в мероприятии может быть приостановлено или исключено из участия в других мероприятиях.
Исключительное решение IRONMAN;
- (i) Любой спортсмен, завершивший или планирующий начать гендерный переход, или идентифицирующий себя как гендерно неконформный, включая тех, кто находится в процессе приема гормонов (далее совместно именуемые «Трансгендерные спортсмены»), должен соблюдать правила, политику и руководящие принципы IRONMAN для трансгендерных спортсменов (далее совместно именуемые «Политика в отношении трансгендерных спортсменов»). Ниже приведена ссылка на Политику IRONMAN в отношении трансгендерных спортсменов:
<https://www.ironman.com/policies>. Спортсмены признают, что политика IRONMAN в отношении трансгендерных лиц может время от времени и в любое время изменяться по решению IRONMAN.

без уведомления спортсменов, за исключением, в зависимости от обстоятельств, размещения таких изменений на веб-сайте IRONMAN www.ironman.com; _____

(j) Все участники гонки (включая членов эстафетной команды и гидов) обязаны соблюдать следующие правила:

Правила соревнований IRONMAN;

(k) Требования к участию в Открытом дивизионе паралимпийских команд конкретно изложены в статье VIII;

(l) Требования к участию в подразделении «Ручные велосипеды» (HC) изложены в подробном документе. Статья IX; и

(m) Требования к участию в Открытом разделе конкретно изложены в статье X.

Раздел 2.05 ФИНИШ ГОНКИ, ХРОНОМЕТРАЖ И РЕЗУЛЬТАТЫ

(a) Спортсмен считается финишировавшим в тот момент, когда любая часть его туловища пересекает вертикальную линию, идущую от переднего края финишной линии;

(b) Победу в забеге одерживает спортсмен, показавший наименьшее время от соответствующего стартового сигнала до момента финиша забега;

(c) Главный судья, по согласованию с главным хронометристом, использует все имеющиеся в его распоряжении ресурсы для определения окончательного места каждого спортсмена. Для содействия в процессе принятия решений может использоваться информация, полученная с помощью технологий. Главный судья или главный хронометрист могут на основании имеющихся данных решить, что забег закончился ничьей, если нет разумного способа четко определить, какой спортсмен первым пересек финишную черту.
Результаты спортсменов, показавших одинаковый результат, будут отсортированы в соответствии с номерами участников, однако, за исключением спортсменов, финишировавших в искусственно созданной ситуации равенства (например, при отсутствии усилий).
Любое нарушение, совершенное одним из спортсменов с целью разграничения своего времени финиша и времени финиша другого спортсмена, приведет к дисквалификации;

(d) Результаты будут считаться официальными после их подтверждения главным арбитром. Неполные результаты могут быть... объявляться официальным в любое время;

(e) Спортсмен или эстафетная команда, не вышедшие на старт соревнований, дисквалифицированные с соревнований, не завершившие соревнования или финишировавшие до закрытия трассы, но вне установленного временного лимита, будут отмечены в результатах следующим образом:

- (i) Не запустился («DNS») – Зарегистрировался в событии, но не запустился;
- (ii) Дисквалифицирован («DSQ») – начинает соревнование и был дисквалифицирован;
- (iii) Не финишировал («DNF») – начал соревнование, но не пересек финишную черту, или пересек финишную черту после закрытия трассы; и (iv) Не классифицирован («NC») – начал соревнование и пересек финишную черту до закрытия трассы, но не уложился в установленное время прохождения трассы или дисциплины, или в общее время прохождения трассы.

(f) В результаты будут включены спортсмены, не завершившие гонку («DNF»), спортсмены, не прошедшие квалификацию («NC»), и те, кто был дисквалифицирован («DSQ»). Для спортсменов, не прошедших квалификацию и не прошедших квалификацию, будут указаны все доступные промежуточные результаты.

Статья III. Штрафы

Раздел 3.01 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- (a) Несоблюдение любого из Правил соревнований может привести к наказанию спортсмена штрафом в тридцать (30) секунд или штрафом в две (2) минуты.
(для соревнований под брендом IRONMAN® 70.3®); штраф в размере шестидесяти (60) секунд или (три) 3-минутных штрафных минуты (для соревнований под брендом IRONMAN®); дисквалификация с мероприятия, отстранение от участия в нескольких мероприятиях или пожизненное исключение из всех мероприятий;
- (b) Судьи соревнований уведомляют спортсменов о нарушении правил, показывая им цветную карточку в сочетании с устным указанием. Цвета штрафных карточек и соответствующие им штрафы указаны ниже:
 - (i) Желтая карточка: означает, в зависимости от обстоятельств, штраф в тридцать (30) секунд за гонки под брендом IRONMAN® 70.3® и штраф в шестьдесят (60) секунд за гонки под брендом IRONMAN®;
 - (ii) Синяя карточка: означает, в зависимости от обстоятельств, двухминутный (2:00) штраф за гонки под брендом IRONMAN® 70.3® и трехминутный (3:00) штраф за гонки под брендом IRONMAN®; и
 - (iii) Красная карточка: дисквалификация;
- (c) Характер нарушения правил определит вид наказания;
- (d) За серьезные нарушения правил соревнований предусмотрено приостановление участия или исключение из соревнований.
Правила (степень серьезности нарушений Правил соревнований определяется Руководителем)
Арбитр назначается по согласованию с представителем глобальных операций по своему собственному и абсолютному усмотрению;
- (e) Наиболее распространенные нарушения правил и соответствующие санкции указаны в Приложении А; и
- (f) В любой ситуации, когда главный судья соревнований сочтет, что спортсмен получил несправедливое преимущество, или если главный судья соревнований определит, что спортсмен умышленно или неосторожно создал опасную ситуацию, такой главный судья может по своему усмотрению наложить штрафы на спортсменов или дисквалифицировать их (даже если такие нарушения со стороны спортсмена прямо не указаны в Правилах соревнований).

Раздел 3.02. Штрафы за нарушение сроков

- (а) Для ясности и удобства спортсменов, в некоторых Правилах соревнований может быть указано соответствующее временное ограничение или штраф за дисквалификацию в скобках после Правила соревнований. Однако отсутствие соответствующего штрафа в отношении какого-либо правила не препятствует судьям соревнований назначать штраф за нарушение такого правила. Каждое применимое наказание (если оно прямо указано в настоящих Правилах соревнований) может быть указано в контексте правила или в скобках после правила (например, «30 или 60 секунд штраф (в зависимости от ситуации)», «2:00 или 3:00 минуты временного ограничения (в зависимости от ситуации)» или дисквалификация «DSQ»);
- (б) Судьи соревнований не обязаны предупреждать спортсменов перед назначением штрафа;
- (с) Штрафные очки за превышение времени на дистанции плавания будут начисляться в зоне перехода от плавания к велоэтапу («Т1») по указанию главного судьи соревнований;
- (д) Штрафные очки за превышение времени на велоэтапе будут отбываться в специально отведенной штрафной палатке («ПТ»). Местонахождение ПТ будет указано в Информационном руководстве для спортсменов по данному мероприятию. Спортсмен обязан явиться к следующей штрафной палатке на трассе. Неявка к следующей штрафной палатке на велоэтапе приведет к дисквалификации;
- (е) Штрафные очки за превышение времени на дистанции будут начисляться в момент нарушения правил по указанию главного судьи соревнований (на дистанции нет штрафных очков);
- (ф) Синяя карточка будет использоваться за нарушения правил оформления документов и умышленное загрязнение окружающей среды, а желтая карточка — за некоторые другие нарушения правил;
- (г) Если судья гонки выносит решение о нарушении правил, касающихся поведения на велосипедном этапе, судья гонки обязан:
- (i) Уведомить спортсмена о том, что он получил желтую или синюю карточку, и покажет спортсмену соответствующую карточку; и
 - (ii) Дать указание спортсмену явиться к следующему инструктору по физической подготовке на трассе.
- (h) При получении замечания за нарушение правил на велосипедном этапе спортсмен должен:
- (i) Доложить о цвете полученной карточки на следующем тренажёре и сообщите представителю тренажёра. Если спортсмен не доложит о цвете карточки или не сообщит правильный цвет, Если будет получена карточка, спортсмен будет дисквалифицирован;
 - (ii) Номера велосипедов должны быть отмечены сотрудником РТ косой чертой (/);
 - (iii) Зарегистрироваться в регистрационном листе РТ;
 - (iv) После получения жёлтой карточки возобновляйте гонку только после того, как останетесь в зоне временного ограничения на 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации) (и только после выполнения пунктов (ii) и (iii) выше); и
 - (v) Получив синюю карточку, возобновите гонку только после того, как останетесь в зоне РТ на протяжении... Штраф в размере 2:00 или 3:00 минут (в зависимости от ситуации) (и только после выполнения пунктов (ii) и (iii) выше).

Раздел 3.03 ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

- (a) Любой спортсмен, получивший три (3) синие карточки, будет дисквалифицирован. В случае дисквалификации спортсмен может завершить гонку, если иное не будет указано судьей гонки;
- (b) Красная карточка или дисквалификация с соревнований могут быть выданы спортсмену за серьезные нарушения правил, включая, помимо прочего, повторные нарушения правил, мошенничество/искажение информации (например, несанкционированная передача номера участника или чипа хронометража другому спортсмену), игнорирование указаний судей или официальных лиц соревнований, а также опасное или неспортивное поведение; (i) Спортсмены, получившие красную карточку или дисквалификацию, могут завершить соревнования, если...
иным образом по указанию главного судьи гонки; и
- (c) Дисквалифицированные спортсмены не будут иметь права на получение наград в своей возрастной группе, включая, помимо прочего, места на чемпионате мира IRONMAN или на чемпионате мира IRONMAN 70.3. Результаты промежуточных заездов для дисквалифицированных спортсменов указываться не будут.

Раздел 3.04 ПРИОСТАНОВЛЕНИЕ

- (a) Приостановление действия лицензии может быть произведено за противоправное поведение, мошенничество или определенные нарушения правил, включая, помимо прочего, незаконную передачу заявок, неоднократные нарушения правил, умышленное срезание дистанции, кражу или опасное или неспортивное поведение;
- (b) Решение о дисквалификации будет приниматься представителем глобального операционного отдела на основании информации, предоставленной главным арбитром или директором мероприятия;
- (c) Приостановление действия лицензии будет осуществляться представителем глобального операционного отдела на определенные периоды, не менее трех (3) месяцев и не более четырех (4) лет, в зависимости от тяжести нарушения (нарушений);
- (d) Отстраненным спортсменам запрещается участвовать в любых соревнованиях и любых других мероприятиях, связанных с IRONMAN, в течение периода отстранения;
- (e) Отстраненные спортсмены будут уведомлены в письменной форме представителем глобального операционного отдела. IRONMAN уведомит соответствующую национальную федерацию об отстранении спортсмена; и
- (f) Список распространенных нарушений правил, которые могут привести к приостановлению действия лицензии, приведен в Приложение А.

Раздел 3.05 ИСКЛЮЧЕНИЕ

- (a) Спортсмен может быть пожизненно отстранен от участия в любых соревнованиях или любых других мероприятиях. Соревнования, проводимые под эгидой IRONMAN, не подлежат исключению, если спортсмен неоднократно нарушает правила соревнований, неоднократно дисквалифицируется с соревнований или неоднократно отстраняется от участия. События;
- (b) Исключенные спортсмены будут уведомлены в письменной форме отделом глобальных операций. Представитель;



- (с) Всемирная федерация триатлона и соответствующая национальная федерация будут уведомлены о спортсмене. изгнание.

Раздел 3.06 ПРАВО НА ПРОТЕСТ ИЛИ ОБЖАЛОВАНИЕ

- (а) Право спортсмена на подачу протеста или апелляции, если таковое имеется, будет регулироваться и рассматриваться в соответствии с настоящими правилами.

Орган, проводящий мероприятие, и/или правила соревнований соответствующего национального чемпионата.

Федерация, при условии, однако, что если для соответствующего случая отсутствует формальная процедура.

Национальная федерация IRONMAN может по своему усмотрению рассматривать протесты и апелляции по поводу данного мероприятия способом, в значительной степени аналогичным процессу, установленному в нормативных актах.

Действовавшие на тот момент правила мирового чемпионата по триатлону;

- (b) Не допускается подача протеста в отношении вопросов, которые были замечены или ранее рассмотрены судьей соревнований. Никто не может подать протест, требующий вынесения решения. «Решение», как используется в настоящих Правилах соревнований, означает разрешение спора, касающегося одного или нескольких существенных фактов, которые не могут быть установлены с уверенностью исключительно путем предоставления вещественных доказательств. Термин «решение» включает, помимо прочего, разрешение следующих вопросов:

- (i) любое предполагаемое нарушение правил правильной посадки при езде на велосипеде (включая предполагаемые нарушения).
нарушения при составлении документов);

- (ii) заявления о блокировании, препятствовании или вмешательстве; или

- (iii) обвинения в неспортивном поведении.

- (с) Протесты спортсменов, получивших штрафные санкции за спорные решения или за уже отбытый штраф, рассматриваться не будут.

- (d) К числу вопросов, подлежащих обжалованию, относятся, помимо прочего:

- (i) право спортсмена на участие;

- (ii) поведение спортсмена; или

- (iii) снаряжение, используемое спортсменом

Раздел 3.07 ВОССТАНОВЛЕНИЕ

После окончания любого периода дисквалификации отстраненный спортсмен должен в письменной форме запросить у представителя отдела глобальных операций и получить одобрение IRONMAN, прежде чем возобновить участие в любом мероприятии.

Статья IV. Правила поведения при плавании

Раздел 4.01 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- (а) Каждый пловец должен носить официальную плавательную шапочку, предоставленную судьями соревнований. Если используются две шапочки, официальная должна быть надета поверх остальных на протяжении всего плавательного этапа. Несоблюдение требования постоянно носить официальную плавательную шапочку на протяжении всего плавательного этапа может привести к наложению штрафа по времени судьями соревнований после завершения плавательного этапа в T1.
- (б) Ношение плавательных очков или маски для лица не запрещено и не является обязательным;
- (с) Использование трубок для подводного плавания, ласт, перчаток, весел или любых других спасательных средств (включая вытаскивать буи) запрещено; (DSQ)
- (d) Использование гипсовой повязки или шины должно быть предварительно одобрено главным судьей конкретного соревнования; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации) или дисквалификация)
- (е) Использование неопреновых или любых других ботинок запрещено, если температура воды не превышает 18,3°C/65,0°F; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации))
- (f) Если использование гидрокостюмов запрещено (см. раздел 4.03), одежда, закрывающая любую часть рук ниже локтей, и одежда, закрывающая любую часть ног ниже колена, считается незаконной и не допускается во время плавательного этапа гонки, но может быть надета после завершения плавательного этапа; (DSQ)
- (i) По религиозным соображениям или при наличии подтвержденных медицинских показаний спортсменам разрешается полностью закрывать тело (за исключением лица, рук и ног) при условии, что материал соответствует разделу 4.03(a). Соответствующие спортсмены должны связаться с главным судьей мероприятия на месте проведения соревнований для получения разрешения и ознакомления с правилами до дня соревнований.
- (g) Запрещено использование отдельных гребцов или сопровождающих лиц; (DSQ)
- (h) Любая помощь во время заплыва приведет к дисквалификации, если спортсмены продвигались вперед. Спортсменам разрешается использовать находящиеся на дистанции байдарки, лодки или любые стационарные плавучие плоты/причалы в качестве вспомогательного средства, если при этом не происходит продвижения вперед. Организаторы соревнований и медицинский персонал оставляют за собой право снять спортсменов с дистанции, если такое снятие будет признано необходимым по медицинским показаниям;
- (я) Каждый спортсмен несет полную ответственность за знание и соблюдение предписанной дистанции плавания. Никакие изменения во времени или результатах не будут производиться ни при каких обстоятельствах в отношении спортсменов, не соблюдающих надлежащую дистанцию;
- (j) Непристойное обнажение/публичная нагота запрещены в любое время во время соревнований; (DSQ) и (k) контрольные сроки заплыва будут указаны в информации для спортсменов, относящейся к конкретному мероприятию.
- Гид.

Раздел 4.02 ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГИДРОКОСТЮМОВ

- (а) Гидрокостюмы предназначены для спортсменов возрастных групп, участников эстафетных команд и спортсменов открытого дивизиона.



Допускается ношение гидрокостюма при температуре воды до 24,5°C/76,1°F включительно (DSQ) (*Обратите внимание: если температура воды выше 24,5°C/76,1°F (но ниже или равна 28,8°C/83,8°F), то в отношении определенных соревнований (например, соревнований, санкционированных USA Triathlon («USAT»)) IRONMAN может по своему усмотрению разрешить спортсменам возрастных групп носить гидрокостюмы и участвовать в отдельном неконкурентном заезде/дивизионе в гидрокостюмах, при условии, однако, что такие спортсмены, участвующие в обозначенном неконкурентном заезде/дивизионе в гидрокостюмах, не будут иметь права на награды в возрастных группах, включая, помимо прочего, места на чемпионате мира IRONMAN или места на чемпионате мира IRONMAN 70.3);

- (b) Использование гидрокостюмов запрещено при температуре воды выше 28,8°C/83,8°F; (c) Профессиональные спортсмены могут носить гидрокостюмы при температуре воды до и включая 21,9 градуса Цельсия/71,5 градуса Фаренгейта; (DSQ)
- (d) Гидрокостюм может закрывать любую часть тела, за исключением лица, рук и ног;
- (e) Под гидрокостюм можно надевать гоночный комплект;
- (f) Неопреновая плавательная шапочка разрешена, если разрешено использование гидрокостюмов. При использовании неопреновой плавательной шапочки, официальная плавательная шапочка, выданная организаторами соревнований, должна постоянно находиться снаружи во время плавательного этапа;
- (g) Толщина гидрокостюма не должна превышать 5 мм. Если гидрокостюм состоит из двух или более частей, то суммарная толщина перекрывающихся частей не должна превышать 5 мм; (DSQ)
- (h) Самая внешняя часть гидрокостюма будет плотно прилегать к телу спортсмена, пока он плавают; (DSQ) и
- (i) Гидрокостюмы обязательны для профессиональных спортсменов и спортсменов юниорских групп при занятиях водными видами спорта. температура ниже 16 градусов Цельсия/60,8 градусов Фаренгейта. (DSQ)

Раздел 4.03 ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КУПАЛЬНИКОВ В СЛУЧАЯХ, КОГДА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГИДРОКОСТЮМОВ ЗАПРЕЩЕНО

- (a) Купальные костюмы должны быть на 100% изготовлены из текстильного материала, который определяется как материал, состоящий из натуральных и/или синтетических, отдельных и неконсолидированных нитей, используемых для создания ткани путем ткачества, вязания и/или плетения (это, как правило, относится к костюмам, изготовленным только из нейлона или лайкры, которые не содержат никаких прорезиненных материалов, таких как полиуретан или неопрен); (DSQ)
- (б) Купальные костюмы могут иметь застежку-молнию;
- (с) Допускается ношение рукавов от плеча до локтя; (d) Запрещены шорты/плавательные шорты из неопрена (также известные как плавающие шорты); (DSQ)
- (e) Купальные костюмы не должны закрывать шею, не должны выходить за локоть и не должны простираться за колени; (DSQ) и
- (f) Под купальник можно надевать текстильный спортивный костюм, при условии, однако, что он не должен выходить за локти и колени.

(DSQ)

Раздел 4.04 НЕЗАКОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

- (а) Использование гарнитур или наушников во время плавательного этапа гонки запрещено (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации), дисквалификация, если проблема не будет оперативно устранена);
- (б) Спортсменам запрещается использовать любые средства связи, включая, помимо прочего, мобильные телефоны, смарт-часы и рации, в отвлекающих целях во время соревнований. Под «отвлекающими способами» понимается, помимо прочего, совершение и получение звонков.
- Запрещается совершать телефонные звонки, отправлять и получать текстовые сообщения, слушать музыку, пользоваться социальными сетями, снимать видео и фотографировать. Использование средств связи в отвлекающем режиме во время гонки приведет к дисквалификации.

(с) Использование любых устройств (включая, помимо прочего, фотоаппараты, камеры телефонов, видеокамеры, очки и т. д.) для фото-, видео- или других визуальных изображений во время гонки запрещено. Использование любых устройств таким образом будет дисквалифицировано.

Статья V.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

Раздел 5.01 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- (а) Велосипед должен приводиться в движение исключительно ногами, совершающими круговые движения, посредством цепной передачи, без использования электропривода или других средств. За исключением толкания или переноски велосипеда, любое движение, осуществляемое руками, запрещено.
- (за исключением паралимпийских спортсменов открытого уровня и спортсменов уровня НС в соответствии со статьей VIII и статьей IX); (дисквалификация и бессрочное отстранение)
- (б) Спортсмены не должны двигаться вперед без велосипеда. Если велосипед вышел из строя, спортсмен может продолжать движение по велосипедной трассе бегом или пешком, толкая или неся велосипед, при условии, что велосипед толкается или переносится таким образом, чтобы не препятствовать движению других спортсменов; (DSQ)
- (с) Каждый спортсмен несет полную ответственность за знание и соблюдение предписанного маршрута велопробега. Никакие корректировки времени или результатов не будут производиться ни по какой причине для спортсменов, которые не следуют установленному маршруту; (DSQ)
- (д) Все спортсмены обязаны соблюдать все правила дорожного движения на велосипедной трассе, если иное специально не предписано судьей или официальным представителем соревнований, обладающим соответствующими полномочиями. Если иное не предписано в соответствии с предыдущим предложением, все спортсмены обязаны
- Велосипедист должен полностью остановиться по требованию дорожного знака или устройства регулирования дорожного движения и не должен проезжать через перекресток, если этот перекресток не свободен от встречного движения. Ни в коем случае велосипедист не может пересекать сплошную желтую линию, обозначающую зону, где обгон запрещен, если только ему не будет специально указано судьей или официальным представителем гонки, обладающим соответствующими полномочиями; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации) или, в зависимости от обстоятельств)

степень тяжести нарушения (DSQ)

(e) Ни один велосипедист не должен подвергать опасности себя или другого спортсмена. Любой велосипедист, который умышленно или безрассудно представляет опасность для любого спортсмена, или, по мнению главного судьи, представляет опасность для любого спортсмена, будет дисквалифицирован;

(f) Все спортсмены обязаны контролировать свой велосипед и двигаться с разумной скоростью, чтобы не угрожать безопасности и благополучию волонтеров пунктов оказания помощи, других участников соревнований, судей, публики и/или зрителей.

Управление велосипедом в опасной или безрассудной манере является основанием для дисквалификации;

(g) Все спортсмены должны проявлять крайнюю осторожность и при необходимости снижать скорость.

проезжать мимо места любого дорожно-транспортного происшествия с участием велосипедистов или другого транспортного средства; (DSQ)

(h) Езда на велосипеде с обнаженным торсом запрещена. Спортсмены должны постоянно носить футболку, майку или спортивный топ/спортивный бюстгальтер во время велосипедного этапа гонки; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации), дисквалификация, если нарушение не будет незамедлительно устранено)

(i) Форма с передней молнией может быть расстегнута на любую длину при условии, что (i) молния всегда должна быть застегнута внизу формы, и (ii) верхняя часть формы всегда должна закрывать плечи; (предупреждение и поправка, штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от обстоятельств), если не будет незамедлительно исправлено)

(j) Спортсмены должны носить номер на передней части велосипедного шлема; (30 или 60)

Штраф за повторное нарушение (если применимо)

(k) Номер велосипеда спортсмена должен быть надежно прикреплен к велосипеду и должен быть виден с обеих сторон; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации))

(l) Спортсменам запрещается выбрасывать мусор или оборудование (включая, помимо прочего, бутылки с водой, обертки от гелей/батончиков, сломанные детали велосипедов, одежду и т. д.) на трассе, за исключением пунктов питания или других специально отведенных мест для утилизации мусора. Умышленное или неосторожное загрязнение окружающей среды приведет к штрафу в 2:00 или 3:00 минуты (в зависимости от ситуации) или дисквалификации. Обратите внимание: в соответствии с местными законами и постановлениями на некоторых местах проведения соревнований, умышленное загрязнение окружающей среды приведет к дисквалификации (подробнее см. Руководство для спортсменов по конкретному мероприятию).

(m) За исключением случаев, указанных ниже в разделе 5.02(b), дополнительное снаряжение, которое, по мнению главного судьи, снижает сопротивление ветра, запрещается во время велосипедного этапа гонки (независимо от того, носится ли такое снаряжение под одеждой спортсмена, поверх одежды спортсмена или иным образом прикреплено к телу спортсмена или велосипеду спортсмена). Это включает, помимо прочего, (i) любые бутылки/гидраторы или любые другие вкладыши, расположенные в передней части гоночного костюма спортсмена, и (ii) любые вкладыши в икроножные компрессионные рукава спортсмена; (DSQ) и

(n) Из соображений безопасности следующие положения при езде на велосипеде запрещены; (30 или 60 секунд)

Штраф за просрочку платежа (в зависимости от обстоятельств), уведомление о несоответствии требованиям (DSQ), если проблема не будет устранена незамедлительно.



(o) Контрольные сроки на велосипедном этапе будут указаны в информации для участников конкретного мероприятия.
Гид.

Раздел 5.02 ОБОРУДОВАНИЕ

(a) Колеса

- (i) Переднее колесо должно быть спицованным (аэродинамический обод со спицами) разрешено) и не должно быть твердым; (DSQ)
- (ii) Заднее колесо может быть как спицованным, так и цельнолитым (дисковое). На заднем колесе разрешены только колпаки. Из соображений безопасности цельнолитые (дисковые) задние колеса запрещены на ряде соревнований, включая Чемпионат мира IRONMAN в Коннектикуте (DSQ). Спортсменам следует ознакомиться с информационным руководством для участников конкретного соревнования, чтобы узнать о действующих ограничениях на колеса.
- (iii) Колеса со спицами могут состоять из аэродинамического обода со спицами (спицами). может быть лезвиевидным, круглым, уплощенным или овальным); и
- (iv) Ни одно колесо не должно содержать каких-либо механизмов, способных ускорять или искусственно вызывать непрерывное вращение колеса. (DSQ)

(б) Шлемы

- (i) Шлемы должны быть одобрены национальной аккредитованной испытательной организацией, и такая организация должна быть признана Всемирной федерацией триатлона и соответствующей национальной федерацией. Федерация; (DSQ)
- (ii) Спортсмены, участвующие в соревнованиях на велосипеде, обязаны носить шлем (например, во время гонки, ознакомления с трассой и тренировок); (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от обстоятельств), дисквалификация, если нарушение не будет устранено незамедлительно).
- (iii) Изменение любой части шлема, включая подбородочный ремень, или ее отсутствие. Запрещено касаться любой части шлема; (DSQ)
- (iv) Шлем должен быть надежно застегнут все время, пока спортсмен находится с велосипедом, то есть с момента снятия велосипеда с стойки на старте велосипедного этапа гонки и до момента установки велосипеда на стойку на финише велосипедного этапа.

Гонка; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации), дисквалификация, если проблема не будет оперативно устранена) и

- (v) Если спортсмен по какой-либо причине перемещает свой велосипед за пределы трассы, он не имеет права расстегивать или снимать шлем до тех пор, пока не выйдет за пределы трассы и не спешится с велосипеда. Перед возвращением на трассу или перед повторной посадкой на велосипед.

Спортсмен должен надежно закрепить шлем на голове. (Штраф в 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации), дисквалификация, если проблема не будет устранена незамедлительно).

(с) Бутылки для воды и системы гидратации

- (i) Фронтальные бутылки с водой и системы гидратации, установленные на компонентах Крепления, установленные на велосипеде и вращающиеся вокруг оси рулевого управления (например, удлинители кокпита, верхняя труба, рулевая колонка, вынос руля, рулевая труба), должны иметь суммарный максимальный объем не более двух (2) литров (исключая бутылки с водой и системы гидратации, расположенные внутри треугольника рамы велосипеда или внутри рамы велосипеда) (DSQ).

- (ii) Размеры бутылок с водой и гидратационных систем, устанавливаемых сзади, ограничены.

Вместимость, размеры и местоположение указаны ниже:

- (A) Не может содержать более двух (2) бутылок с водой* (DSQ); и
(B) Объем каждой бутылки не должен превышать одного (1) литра* (DSQ).

*За исключением бутылок с водой и систем гидратации, расположенных внутри рамы велосипеда или внутри самой рамы велосипеда.

(d) Детали, прикрепленные к верхней трубе

- (i) В общем, верхняя труба — это часть рамы велосипеда, которая простирается от оси рулевого управления до подседельной трубы. Любые элементы, прикрепленные к верхней трубе:

(A) может быть прикреплен в любом месте вдоль верхней трубы и может использовать всю длину верхней трубы;

(B) не может превышать максимальную высоту 10 см (DSQ), измеренную от верха. край верхней трубы; и

(C) не может быть прикреплен к гарнитуре или закрывать ее (DSQ).

- (ii) Никакая часть тела не должна опираться на предметы, прикрепленные к верхней трубе (DSQ).

(e) Незаконное оборудование

- (i) Шлемовые зеркала или зеркала, прикрепленные к велосипеду или телу (далее совместно именуемые «зеркала»), могут использоваться спортсменами во время гонки при условии, что (A) до начала гонки спортсмен должен предварительно уведомить главного судью о своем намерении использовать или иметь такие зеркала во время гонки, и (B) любой спортсмен, использующий или имеющий зеркало во время гонки, не будет иметь права на получение наград, включая, помимо прочего, места на чемпионате мира IRONMAN или места на чемпионате мира IRONMAN 70.3. Использование или наличие зеркал во время гонки без предварительного уведомления главного судьи приведет к дисквалификации;

(ii) Использование любых устройств (например, включая, помимо прочего, фотоаппараты, камеры телефонов, видеокамеры, очки и т. д.) для фото-, видео- или других визуальных изображений во время гонки запрещено. Использование любых устройств таким образом будет дисквалифицировано;

(iii) Спортсменам запрещается использовать любые средства связи, включая, помимо прочего, рации, мобильные телефоны, смарт-часы, смарт-шлемы (т.е. шлемы с поддержкой технологии Bluetooth®), любым способом, отвлекающим внимание во время гонки. «Отвлекающим фактором» считается, помимо прочего, совершение и прием телефонных звонков, отправка и получение текстовых сообщений, воспроизведение музыки, использование социальных сетей, фотографирование, видеосъемка и установка устройства на велосипед для использования в качестве велосипеда. Использование средства связи в качестве отвлекающего фактора во время гонки приведет к дисквалификации;

(iv) Использование гарнитур, наушников, очков со встроенным звуком (включая очки AI) или велосипедных шлемов со встроенным звуком запрещено во время велосипедного этапа гонки; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации), дисквалификация, если проблема не будет оперативно устранена); и

(v) Велосипед или его части, не соответствующие техническим характеристикам (изложенным в разделе 5.03), запрещены; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от обстоятельств) или дисквалификация в зависимости от тяжести нарушения).

Раздел 5.03 ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВЕЛОСИПЕДА

(a) Все велосипеды и велосипедное оборудование должны соответствовать техническим требованиям, изложенным в настоящем разделе. Любой спортсмен (кроме спортсмена, выступающего в дивизионе НС или открытом дивизионе Para), использующий не соответствующий требованиям велосипед или иным образом нарушающий настоящий раздел, будет дисквалифицирован:

(i) Длина не может превышать 185 сантиметров, а ширина не может превышать 50 сантиметров. Сантиметров;

(ii) Расстояние от земли до центра оси цепного колеса должно быть. Размеры должны составлять от 24 до 30 см.

(iii) Вертикальная линия, касающаяся самой передней точки седла, не должна находиться на расстоянии более 5 сантиметров впереди и не более 15 сантиметров позади вертикальной линии, проходящей через центр оси цепной передачи. Велосипедист не должен иметь возможности регулировать седло за пределами этих ограничений во время гонки;

(iv) Расстояние «от передней оси до центра», определяемое как расстояние между вертикальной линией, проходящей через центр оси цепной передачи, и вертикальной линией, проходящей через центр передней оси, должно составлять не менее 54 сантиметров, за исключением случаев, когда расстояние между центром оси цепной передачи и верхней частью седла составляет менее 71 сантиметра (в этом случае расстояние «от передней оси до центра» не может быть менее 50 сантиметров). Расстояние «от передней оси до центра»



Расстояние между центром и верхней частью седла не должно превышать 65 сантиметров или семь восьмых расстояния между центром оси цепной передачи и верхней частью седла, в зависимости от того, какое значение больше. Применимость двух вышеуказанных исключений определяется путем измерения от точки на верхней части седла, расположенной на расстоянии 14 сантиметров позади самой передней точки седла.

- (b) Запрещается использование защитных экранов, фюзеляжей, обтекателей или любых других устройств или материалов (включая клейкую ленту), добавленных или вставленных в конструкцию с целью уменьшения (или приводящих к уменьшению) сопротивления проникновению воздуха. Запрещается использование аэродинамических элементов и выступов на рулевой трубе или в других местах.
- При условии, что использование клейкой ленты (включая изоленту) не вносит существенных изменений или не увеличивает общую форму конструкции, клейкую ленту можно прикреплять к велосипеду (например, для закрытия выреза под клапан заднего дискового колеса, для закрытия доступа к болтам и т. д.). (c) Аэродинамические удлинители руля не должны выступать за передний край переднего колеса;
- (DSQ)
- (d) За исключением случаев, когда иное определено директором мероприятия в интересах безопасности, Диаметр переднего колеса может отличаться от диаметра заднего колеса;
- (e) Руль и вынос руля должны быть изготовлены таким образом, чтобы предотвратить любую опасность. Все концы руля должны быть надежно закрыты, чтобы уменьшить вероятность травмы; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации), дисквалификация, если проблема не будет устранена незамедлительно)
- (f) На каждом из двух колес должен быть один исправный тормоз; (DSQ)
- (g) Между шатуном и задним колесом должен быть механизм свободного хода, позволяющий велосипеду катиться вперед, в то время как педали остаются неподвижными; (DSQ)
- (h) Все элементы велосипеда должны быть безопасны для велосипедиста и других участников гонки.
- Минимальные стандарты безопасности включают, помимо прочего, соответствие или превышение стандартов авторитетной организации по стандартам безопасности (такой как CPSC, ISO или других столь же авторитетных организаций по стандартам безопасности), правильно приклеенные и герметизированные шины, плотно закрепленную рулевую колонку и руль, а также ровные колеса;
- (i) Использование нетрадиционных или необычных велосипедов или оборудования запрещено, если до начала гонки не было получено разрешение от главного судьи мероприятия (DSQ).

Раздел 5.04 ПРАВИЛА СОСТАВЛЕНИЯ И РАЗМЕЩЕНИЯ

- (a) «Драфтинг» означает въезд или пребывание в зоне драфтинга другого спортсмена, за исключением случаев, разрешенных настоящим Разделом 5.04. Драфтинг во время гонки запрещен; (штраф 2:00 или 3:00 минуты (в зависимости от обстоятельств))
- (b) Длина зоны драфтинга для спортсменов (за исключением профессиональных спортсменов) составляет 12 метров, измеренных от переднего края переднего колеса и простирающихся в сторону задней части велосипеда (6 длин велосипеда свободного пространства между велосипедами). Длина зоны драфтинга для профессиональных спортсменов составляет 20 метров, измеренных от переднего края переднего колеса и простирающихся в сторону задней части велосипеда (11 длин велосипеда свободного пространства между велосипедами).

(свободное пространство между велосипедами).

(с) Любой спортсмен, входящий в зону обгона другого спортсмена, должен непрерывно

Прохождение зоны драфта осуществляется следующим образом:

(я) Спортсменам (за исключением профессиональных спортсменов) разрешается проезжать через зону обгона другого спортсмена максимум 25 секунд. Однако любому спортсмену, выезжающему на трассу в рамках профессиональной гонки и обгоняющему двух или более профессиональных спортсменов, разрешается проезжать мимо каждого из них максимум 45 секунд. (Штраф в 2:00 или 3:00 минуты (в зависимости от ситуации))

(ii) Профессиональным спортсменам разрешается проезжать через зону обгона другого спортсмена максимум 45 секунд (время в 2:00 или 3:00 минуты).

Штраф (в зависимости от обстоятельств)

(d) Спортсмены, выезжающие в зону обгона профессионального спортсмена (включая профессиональных и непрофессиональных спортсменов), должны инициировать и выполнить обгон сбоку от обгоняемого спортсмена и не могут приближаться непосредственно сзади (т.е., запрещено движение в потоке). Несоблюдение этого правила приведет к нарушению правил обгона. (Штраф в 2:00 или 3:00 минуты (в зависимости от ситуации))

(e) Спортсмены, выезжающие на поле для профессиональных спортсменов, не могут вставать между двумя или более профессиональными спортсменами, находящимися на разрешенном расстоянии друг от друга; (2:00 или 3:00 минуты)
Штраф за нарушение сроков (если применимо)

(f) Спортсмены должны оставаться за пределами своей зоны драфтинга, за исключением случаев передачи эстафеты.

Невыполнение этого требования повлечет за собой нарушение правил составления документов; (штраф в размере 2 или 3 минут (в зависимости от обстоятельств))

(g) «Обгон» происходит, когда переднее колесо обгоняющего спортсмена проходит передний край рамы.

переднего колеса обгоняемого спортсмена;

(h) Обгоняющий спортсмен не имеет права выезжать задним ходом из зоны аэродинамического сопротивления после въезда в нее.

Как только обгоняющий спортсмен въезжает в зону аэродинамического сопротивления другого спортсмена, обгон должен быть завершен; (штраф 2:00 или 3:00 минуты (в зависимости от ситуации))

(i) Обгоняемый спортсмен должен немедленно выйти из зоны обгона и непрерывно двигаться назад, выходя из зоны обгона.

Повторный обгон обгоняемым спортсменом до выхода из зоны обгона приведет к нарушению правил обгона; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации))

(j) Обгоняемые спортсмены, остающиеся в зоне драфтинга обгоняющего спортсмена более 25 секунд, получают штраф за нарушение правил драфтинга; (штраф 2:00 или 3:00 минуты (в зависимости от ситуации))

(k) Спортсмены должны ехать друг за другом по крайней правой стороне (или левой стороне в зависимости от местных условий).

(Закон) на трассе для велоспорта, за исключением случаев обгона другого спортсмена (или из соображений безопасности).

Езда бок о бок запрещена и может привести к столкновению или блокировке.

нарушение; (штраф в размере 2:00 или 3:00 минут (в зависимости от обстоятельств) или 30 или 60 секунд)

Штраф (в зависимости от обстоятельств)

(l) Исключения: Спортсмен может войти в зону драфтинга без штрафных санкций только при соблюдении следующих условий:

при соблюдении следующих условий:

(я) Если спортсмен входит в зону драфтинга и совершает забег в течение отведенного времени; (ii) Из соображений безопасности;

(iii) Вход и выход из пункта оказания помощи или переходной зоны;

(iv) Резкий поворот; и

(v) Если судья соревнований освобождает участок трассы от прохождения из-за узких полос, строительных работ, объездов или по другим соображениям безопасности.

(m) Спортсмены, препятствующие продвижению других спортсменов, будут получать штраф за блокировку (30 или 60 секунд штрафа (в зависимости от ситуации)); и (n) Спортсмены, нарушающие правила, указанные в Разделе 5.04,

будут уведомлены «на месте» судьей соревнований. Обратите внимание: если опасность препятствует судье уведомить спортсмена «на месте» (например, интенсивное движение, узкие дороги, заторы и т. д.), судья уведомит оштрафованного спортсмена, когда опасность исчезнет.

Раздел 5.05 ШТРАФНАЯ ПАЛАТА

(a) Все штрафные очки за превышение времени на велосипедном этапе будут отбываться в специально отведенной палатке для штрафных очков («ПТ»). Местонахождение ПТ будет указано в Информационном руководстве для спортсменов по данному виду соревнований. После того, как спортсмену вынесено предупреждение о нарушении правил, он обязан явиться на следующий контрольный пункт на трассе. Неявка на следующий контрольный пункт на велосипедном этапе приведет к дисквалификации.

(b) Во время тренировки спортсмены могут употреблять только ту пищу и/или воду, которые находятся на территории спортивного комплекса. велосипед спортсмена или человека; (DSQ)

(c) Спортсменам запрещается пользоваться туалетом во время отбывания штрафного удара в ходе физической подготовки.

Использование туалета во время отбывания штрафного времени приведет к дисквалификации; и (d) Запрещается производить регулировки оборудования или выполнять любые виды технического обслуживания велосипеда во время отбывания штрафного времени на соревнованиях по физической подготовке. (DSQ)

Статья VI. Правила ведения бега

Раздел 6.01 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

(a) Спортсмены могут бегать, ходить или ползать;

(b) Каждый спортсмен несет полную ответственность за знание и соблюдение предписанной трассы бега. Никакие корректировки времени или результатов не будут производиться ни при каких обстоятельствах в отношении спортсменов, которые не следуют надлежащей трассе (например, если спортсмен бежит в неправильном направлении или бежит больше, чем необходимо, время не будет вычитаться из его результата).

(Финальное время гонки);

- (с) Все спортсмены обязаны соблюдать все правила дорожного движения на беговой трассе, если иное специально не предписано судьей или официальным представителем соревнований, обладающим соответствующими полномочиями. Если иное не предписано в соответствии с предыдущим предложением, все спортсмены обязаны полностью остановиться по требованию дорожного знака или устройства регулирования дорожного движения и не должны проезжать через перекресток, если такой перекресток не свободен от встречного движения. Любое нарушение данного раздела повлечет за собой штрафное время или дисквалификацию (в зависимости от тяжести нарушения);
- (d) Бег с обнаженным торсом запрещен. Спортсмены должны постоянно носить футболку, майку или спортивный топ/спортивный бюстгальтер на протяжении всего бегового этапа соревнований; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации), дисквалификация, если нарушение не будет незамедлительно устранено)
- (e) Форма с передней молнией может быть расстегнута на любую длину при условии, что (i) молния всегда должна быть застегнута внизу формы, и (ii) верхняя часть формы всегда должна закрывать плечи; (предупреждение и поправка, штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от обстоятельств), если не будет незамедлительно исправлено).
- (f) Спортсменам запрещается выбрасывать мусор или оборудование (включая, помимо прочего, бутылки с водой, обертки от гелей/батончиков, сломанные детали велосипедов, одежду и т. д.) на трассе, за исключением пунктов питания или других специально отведенных мест для утилизации мусора. Умышленное или неосторожное загрязнение окружающей среды приведет к штрафу в 2 или 3 минуты (в зависимости от ситуации) или дисквалификации. Обратите внимание: в соответствии с местными законами и постановлениями на некоторых местах проведения соревнований, умышленное загрязнение окружающей среды приведет к дисквалификации (подробнее см. Руководство для спортсменов по конкретным соревнованиям);
- (g) Спортсмены обязаны носить выданный IRONMAN номер участника перед собой, и номер должен быть хорошо виден на протяжении всей беговой дистанции. Номера участников идентифицируют официальных участников гонки. Складывание, разрезание номера участника, преднамеренное изменение любого рода или ношение номера участника запрещено и может привести к дисквалификации;
- (h) Контрольные сроки прохождения дистанции будут указаны в информации для спортсменов, специфичной для данного соревнования. Гид.

Раздел 6.02 НЕЗАКОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

- (a) Костыли, трости, шесты или любые другие приспособления, помогающие спортсмену продвигаться вперед путем толкания. Запрещено также тянуть руками; (DSQ)
- (b) Использование гарнитур, наушников или очков с возможностью воспроизведения звука (включая очки AI) запрещено во время бегового этапа гонки; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации), дисквалификация, если проблема не будет оперативно устранена).
- (c) Спортсменам запрещается использовать любые средства связи, включая, помимо прочего, рации, мобильные телефоны, смарт-часы, любым способом, отвлекающим внимание во время соревнований. Под «отвлекающим фактором» понимается, помимо прочего, совершение и прием телефонных звонков, отправка и получение текстовых сообщений, прослушивание музыки, использование социальных сетей.

(d) Запрещается использование любых устройств связи во время гонки в отвлекающих целях, включая, помимо прочего,

фотоаппараты, камеры телефонов, видеокамеры, очки и т. д., для съемки фотографий, видео или других визуальных изображений во время гонки. Спортсмены, использующие любые устройства таким образом, будут дисквалифицированы.

(е) Список предварительно одобренных беговых кроссовок можно найти [здесь](#). В целом, IRONMAN придерживается Правил Всемирной легкоатлетической ассоциации (World Athletics) в отношении обуви, применимых к шоссейным соревнованиям, для всех мероприятий IRONMAN и IRONMAN 70.3, включая Чемпионат мира IRONMAN и Чемпионат мира IRONMAN 70.3. Во избежание недоразумений: беговые кроссовки с толщиной подошвы (как определено в Правилах Всемирной легкоатлетической ассоциации: 10.3-10.5) более 40 мм запрещены и приведут к дисквалификации. Обувь, содержащая более одной жесткой пластинчатой конструкции (как определено в Правилах Всемирной легкоатлетической ассоциации: 10.6), запрещена и приведёт к дисквалификации. Обувь, изготовленная на заказ, как определено в Правилах Всемирной легкоатлетической ассоциации, допускается к использованию на соревнованиях после одобрения Техническим комитетом Всемирного триатлона. Обувь для испытаний, как определено в Правилах Всемирной легкоатлетической ассоциации, может использоваться на всех соревнованиях

(включая Чемпионат мира) при соблюдении следующих условий (i)
обуви для начинающих спортсменов;

- (ii) Мероприятие, на котором будет использоваться обувь, проводится в утвержденные даты, указанные в списке обуви, одобренной Всемирной легкоатлетической ассоциацией; и производитель обуви или спортсмен должны подать запрос в Технический комитет Всемирной федерации триатлона, чтобы получить возможность использовать разработанную обувь.

Спортсмены подвергаются выборочной проверке обуви до, во время и после любой гонки. Вся информация об обуви, которую не удастся идентифицировать, (а возможно, и сама обувь) должна быть отправлена в штаб-квартиру Всемирной федерации триатлона для проверки в течение 7 дней после гонки, на которой она была надета. В официальных результатах к спортсменам, чья обувь была проверена, будет добавлена пометка «Результат находится на рассмотрении».

Примечания в нижней части результатов. Если будет подтверждено, что обувь соответствует требованиям, примечание будет удалено. В любом другом случае спортсмен будет дисквалифицирован.

Раздел 6.03. ДЕЙСТВИЯ НА ФИНИШНОЙ ЛИНИИ

Друзьям, членам семьи (включая детей) и/или другим зрителям запрещено пересекать финишную линию или входить в финишный коридор вместе с участвующими спортсменами. Животным также запрещено пересекать финишную линию или входить в финишный коридор вместе с участвующими спортсменами. (DSQ) (Обратите внимание: IRONMAN стремится к тому, чтобы каждый спортсмен мог отпраздновать свое достижение, не подвергая опасности безопасность других участников мероприятия, волонтеров и/или зрителей).

Статья VII. Действия в переходной зоне

Раздел 7.01 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- (a) Велосипеды должны быть установлены на стойке таким образом, чтобы большая часть велосипеда находилась со стороны спортсмена; (штраф за 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации))
- (b) Снаряжение каждого спортсмена должно быть размещено либо в транзитной сумке спортсмена, либо на велосипеде спортсмена, либо в специально отведенном транзитном месте, в зависимости от правил, изложенных в Руководстве для спортсменов по конкретному виду соревнований; (время 30 или 60 секунд)
Штраф (в зависимости от обстоятельств)
- (c) Спортсмены не должны мешать экипировке другого спортсмена в транзитной зоне;
(Штраф в 30 или 60 секунд (в зависимости от обстоятельств))
- (d) Спортсмены не должны препятствовать продвижению других спортсменов в транзитной зоне; (30 или штраф в размере 60 секунд (в зависимости от обстоятельств))
- (e) На входе и выходе из транзитной зоны будет четко обозначена линия для посадки и спешивания. Посадка на велосипед до обозначенной линии для посадки запрещена.
Спешивание после линии спешивания запрещено; (штраф 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации))
- (f) Спортсменам запрещено останавливаться в зонах транзита; (время 30 или 60 секунд)
Штраф (в зависимости от обстоятельств)
- (g) Любой применимый штраф за нарушение сроков, полученный в зоне перехода, будет отбыт на месте.
нарушение правил; и
- (h) Публичное обнажение или непристойное поведение запрещено (DSQ)

Статья VIII. ПУНКТ ОТКРЫТОГО РАЗДЕЛЕНИЯ

Раздел 8.01 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- (a) Участие в Открытом паралимпийском дивизионе доступно для спортсменов с подтвержденным медицинским заключением нарушением зрения (как этот термин определен ниже), спортсменов специальных команд (как указано в Разделе 8.05), спортсменов с интеллектуальными нарушениями (как указано в Разделе 8.06) или спортсменов с подтвержденным медицинским заключением физическим или неврологическим нарушением, существенно ограничивающим одну или несколько основных жизненных функций. Спортсмены с другими различными медицинскими состояниями, такими как, помимо прочего, непереносимость экстремальных температур, трансплантация органов, замена суставов (эндопротезирование), диализ почек, нарушения слуха и/или когнитивные нарушения (за исключением случаев, оговоренных в Разделе 8.06), не имеют права участвовать в Открытом паралимпийском дивизионе.
Разделение;
 - (i) Для целей настоящего Раздела термин «нарушение зрения» означает либо (A)
Острота зрения 20/200 (6/60 метров) или ниже в лучшем видящем глазу с наилучшим зрением.



обычная коррекция (то есть с помощью обычных очков или контактных линз) или (В)

Поле зрения (общая область, которую человек может видеть, не двигая глазами из стороны в сторону) размером 20 градусов или менее (также называемое туннельным зрением) у лучше видящих.
глаз;

- (ii) Спортсмены с нарушениями зрения должны (А) использовать только одного (1) сопровождающего неопределенного пола на протяжении всей гонки, (В) быть привязанными во время плавательного этапа гонки, (С) ехать на tandemном велосипеде во время велосипедного этапа гонки, и
(D) во время бегового этапа гонки использовать либо локтевой поводок, либо страховочный поводок;

(b) За исключением случаев, указанных выше в пункте (а), спортсмены Para Open не обязаны запрашивать или получить любую официальную классификацию в паратриатлоне;

(c) За исключением случаев, указанных в пунктах (i) – (iii) ниже, адаптивное снаряжение, используемое в открытом паратриатлонном дивизионе, должно соответствовать техническим характеристикам снаряжения, указанным в «Изменениях правил Всемирной федерации триатлона по паратриатлону». или в соответствии с другими положениями настоящих Правил конкурса, за исключением следующих случаев:

- (i) Паралимпийские спортсмены с ограниченными возможностями, влияющими на способность сохранять равновесие, могут использовать стабилизирующие колеса во время велосипедного этапа гонки. (Обратите внимание: комплект стабилизирующих колес BIKE USA, Inc. предназначен для взрослых и одобрен для использования на соревнованиях. Информацию и фотографии продукта можно найти на сайте <http://www.stabilizerwheels.com/>);

- (ii) Лежачие трехколесные велосипеды разрешены только на одобренных велосипедах с ручным приводом («НС»).
велосипедные курсы; и

- (iii) Велосипеды с ручным приводом, не соответствующие требованиям [Всемирного чемпионата по триатлону и паратриатлону](#).
Ограничения по размерам (например, по длине, размеру колес, углу наклона сиденья и/или защитным дугам) допускаются только после предварительного согласования.

(d) Любая просьба спортсмена Para Open использовать другое адаптивное оборудование (оборудование, не определенное в [Правилах Всемирной федерации триатлона по паратриатлону](#)). или в вышеуказанных исключениях)
необходимо предоставить директору мероприятия или главному судье не позднее чем за 14 дней до мероприятия;

(e) Открытый дивизион паралимпийских соревнований является неконкурентным, добровольным дивизионом;

(f) Правила поведения и стандарты для сопровождающих или гидов спортсменов, участвующих в Паралимпийских открытых соревнованиях, регулируются следующим образом:
по правилам Всемирной федерации триатлона и паратриатлона; и

(g) Установлены требования к участию спортсменов с интеллектуальными нарушениями.
в разделе 8.06.

Раздел 8.02 ПРАВИЛА ПЛАВАНИЯ

(a) За исключением случаев, предусмотренных настоящей статьей VIII, поведение каждого участника Паралимпийских открытых соревнований в плавании должно соответствовать статье IV Правил соревнований.

(b) IRONMAN оставляет за собой право распределять участников категории Para Open по стартовым местам в плавательном этапе соревнований.



Гонка (например, ранний старт, поздний старт, назначенная волна и т. д.);

(с) Участники и гиды Para Open могут использовать гидрокостюмы во время плавательного этапа гонки при температуре воды до 28,8°C/83,8°F включительно;

(d) Использование гидрокостюмов запрещено при температуре воды выше 28,8°C/83,8°F; (e) Перед началом соревнований паралимпийские

спортсмены должны получить предварительное разрешение от директора соревнований на все особые пожелания, касающиеся купальных костюмов и/или аксессуаров, которые будут использоваться во время плавательного этапа соревнований. Любые изменения после этого будут являться основанием для дисквалификации;

(f) Использование трубок для подводного плавания запрещено; (DSQ) и

(g) Использование любых плавучих средств запрещено. (DSQ)

Раздел 8.03 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

(a) За исключением случаев, предусмотренных настоящей статьей VIII, поведение каждого спортсмена Para Open в велоспорте должно соответствовать статье V Правил соревнований;

(b) Стандартные велосипеды соответствуют спецификациям, изложенным в статье V Правил соревнований. Модификации, не указанные в статье V, должны быть предварительно одобрены главным судьей до дня соревнований;

(с) Организаторы гонки оставляют за собой право отклонить любой велосипед/велосипед с ручным приводом, не соответствующий требованиям. Стандарты безопасности IRONMAN;

(d) Каждый участник соревнований Para Open обязан сохранять контроль над своим велосипедом/велосипедом с ручным приводом. и двигаться с разумной скоростью, чтобы не угрожать безопасности и благополучию волонтеров пунктов оказания помощи, других участников соревнований, официальных лиц гонки, общественности и/или зрители. Управление велосипедом/велосипедом с ручным приводом опасным или безрассудным образом будет являться основанием для дисквалификации; и

(e) На протяжении всего велосипедного этапа гонки (включая въезд и выезд из транзитной зоны) необходимо использовать утвержденный шлем. Любой спортсмен, едущий без утвержденного шлема или застегнутого подбородочного ремня, будет дисквалифицирован.

Раздел 8.04. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

(a) За исключением случаев, предусмотренных настоящей статьей VIII, беговая техника каждого паралимпийского спортсмена должна соответствовать статье VI Правил конкурса; и

(b) Для паралимпийских спортсменов, использующих инвалидные коляски, необходимо использовать стандартные гоночные коляски. На протяжении всего этапа соревнований на инвалидных колясках (бег) (включая въезд и выезд из транзитной зоны) необходимо использовать утвержденный шлем. Любой спортсмен, едущий без застегнутого подбородочного ремня, будет дисквалифицирован.

Раздел 8.05 СПЕЦИАЛЬНЫЕ КОМАНДЫ

- (a) Специальные команды требуют объединения здорового спортсмена и спортсмена с ограниченными возможностями. Специальная команда будет состоять только из двух (2) человек, которые должны участвовать в гонке без замены спортсменов. Спортсмен с ограниченными возможностями — это человек, неспособный самостоятельно передвигаться по трассе, используя собственные мышечные силы, в любой или во всех дисциплинах; (i)

Любая просьба о замене здорового спортсмена во время этапа гонки подлежит утверждению IRONMAN и должна быть оформлена надлежащим образом.

в соответствии с [политикой специальных команд](#).

- (b) За исключением случаев, указанных в разделе «Политика специальных команд» на веб-сайте IRONMAN, Специальные команды будут участвовать в соревнованиях в рамках Открытого паралимпийского дивизиона, и их поведение должно соответствовать правилам, изложенным в статье VIII IRONMAN.

Правила конкурса;

- (c) Специальным командам разрешается иметь до двух (2) помощников на каждое соответствующее мероприятие; и

- (d) Регистрация и участие Специальной команды подлежат утверждению со стороны IRONMAN.

Пожалуйста, ознакомьтесь с [политикой IRONMAN на соответствующей веб-странице](#). Для получения более подробной информации о конкретных требованиях к оборудованию, а также о регистрации и условиях участия.

Раздел 8.06 СПОРТСМЕНЫ С НАРУШЕНИЯМИ ИНТЕНСИВНОГО РАЗУМА

- (a) Спортсмены с интеллектуальными нарушениями — это лица, имеющие определенные ограничения в когнитивных функциях и навыках, включая коммуникативные, социальные навыки и навыки самообслуживания.

Критерии для признания лица с интеллектуальными нарушениями основаны на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Американской ассоциации лиц с интеллектуальными и developmental disabilities (AAIDD), согласно которым человек должен обладать следующими качествами:

(i) IQ ниже 70-75;

(ii) Существуют значительные ограничения в адаптивном поведении. Адаптивное поведение — это совокупность концептуальных, социальных и практических навыков, которые люди усваивают и применяют в своей повседневной жизни (например, язык и грамотность, навыки межличностного общения и личная гигиена); и

(iii) Нарушение должно быть диагностировано до 22 лет (т.е. на стадии развития).

- (b) Для участия в соревнованиях в качестве спортсмена с интеллектуальными нарушениями необходимо быть действующим зарегистрированным спортсменом Специальной Олимпиады, или действующим зарегистрированным спортсменом национальной организации-члена Virtus, или аналогичной организации, и соответствовать критериям, изложенным в пункте 8.06(a).

- (c) Спортсмены с интеллектуальными нарушениями будут участвовать в гонке в сопровождении гида неопределенного пола на протяжении всего забега;

- (d) Спортсмены с интеллектуальными нарушениями будут участвовать в открытом паралимпийском дивизионе.



Поведение должно соответствовать правилам, изложенным в статье VIII соревнований IRONMAN.

Правила соревнований. (е)

Регистрация и участие спортсменов с интеллектуальными нарушениями подлежат утверждению IRONMAN. Соответствующие требованиям

спортсмены должны связаться по адресу AWII@IRONMAN.com Для начала процесса утверждения необходимо подать заявку не менее чем за 60 дней до мероприятия.

Действуют дополнительные требования к участию и регистрации.

Статья IX. ОТДЕЛ РУЧНЫХ ВЕЛОСИПЕДОВ («РУЧНЫХ ВЕЛОСИПЕДОВ»)

Раздел 9.01 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

(а) На мероприятии может быть организовано подразделение по велоспорту на ручных велосипедах, однако, с учетом определенных ограничений по безопасности и эксплуатации, директор мероприятия (на мероприятии)

Директор (по своему единоличному и абсолютному усмотрению) может запретить проведение НС.

Разделение на любом мероприятии;

(b) Спортсмены, занимающиеся велоспортом с ручным приводом, должны использовать лежащий велотренажер с ручным приводом на велосипедной трассе и гоночной трассе. инвалидная коляска на беговой дорожке;

(с) Действия лиц, сопровождающих спортсменов, находящихся в состоянии гипертрофии, регулируются правилами [Всемирной федерации триатлона и паратриатлона.](#)

Правила.

(я) Спортсменам НС разрешается иметь до двух (2) сопровождающих.

(d) Дивизион НС является соревновательным дивизионом; и (е) Присуждение

наград в гонках дивизиона НС не будет основываться на возрастных группах.

в рамках категории НС, но награда будет вручена лучшим женщинам и мужчинам, занявшим первые места в категории НС.

Раздел 9.02 ПРАВИЛА ПЛАВАНИЯ

(а) За исключением случаев, предусмотренных в настоящем разделе, поведение каждого спортсмена НС во время плавания должно соответствовать статье IV Правил соревнований;

(b) IRONMAN оставляет за собой право распределять участников категории НС на старте заплыва (т.е., ранний старт, поздний старт, назначенная волна и т. д.);

(с) Спортсмены НС могут использовать гидрокостюмы во время плавательного этапа соревнований при температуре воды до 28,8°C/83,8°F включительно;

(d) Использование гидрокостюмов запрещено при температуре воды выше 28,8 °C/83,8 °F, однако, нижняя часть гидрокостюма (только нижняя часть) может использоваться при любой температуре воды;

(е) До начала гонки спортсмены НС должны получить предварительное одобрение директора мероприятия в отношении всех особых запросов, касающихся купальных костюмов и/или аксессуаров, которые будут использоваться во время плавательного этапа гонки. Любые изменения после этого будут являться основанием для дисквалификации;

(f) Использование трубок для подводного плавания запрещено; (DSQ) и

(g) Использование любых плавучих средств запрещено. (DSQ)

Раздел 9.03 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

(a) За исключением случаев, предусмотренных настоящим Разделом, поведение каждого спортсмена НС в велоспорте должно быть в соответствии со статьёй V Правил конкурса;

(b) Велосипеды с ручным приводом должны соответствовать техническим требованиям, изложенным в разделе 17.14 Всемирного регламента по регулированию велосипедной техники.

[Правила соревнований по триатлону;](#)

(c) Организаторы гонки оставляют за собой право отклонить любой велосипед/велосипед с ручным приводом, не соответствующий требованиям. Стандарты безопасности IRONMAN;

(d) Спортсмены, участвующие в соревнованиях по езде на ручном велосипеде, обязаны контролировать свой ручной велосипед и двигаться с разумной скоростью, чтобы не угрожать безопасности и благополучию волонтеров пунктов оказания помощи, зрителей, общественности, судей и других спортсменов. Эксплуатация ручного велосипеда опасным или безрассудным образом будет являться основанием для дисквалификации;
и

(e) На протяжении всего велосипедного этапа гонки необходимо использовать утвержденный шлем.
(включая въезд и выезд из транзитной зоны). Любой участник соревнований НС, выступающий без утвержденного шлема или застегнутого подбородочного ремня, будет дисквалифицирован.

(f) Спортсмены, участвующие в соревнованиях по хардкорному велоспорту, должны иметь зеркало, закрепленное либо на шлеме, либо в какой-либо точке на передней части ручного велосипеда, чтобы обеспечить обзор назад.

(g) Спортсмены, занимающиеся велоспортом на ручном велосипеде, должны иметь хорошо заметный сигнальный флажок, закрепленный на задней части их ручного велосипеда. Высота верхней части сигнального флажка должна составлять не менее 1,2 метра/4 дюйма. Высота флага должна составлять 300 сантиметров от земли. Флаг безопасности высокой видимости должен иметь минимальный размер 21 сантиметр/8 дюймов в высоту и 28 сантиметров/10 дюймов в длину.

(h) Спортсмены, участвующие в соревнованиях по хардкорному велоспорту, должны иметь красный мигающий фонарь, установленный на задней части своего ручного велосипеда.
а также постоянно горящий белый свет, закрепленный на передней части их ручного велосипеда.

Раздел 9.04. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

(a) За исключением случаев, предусмотренных настоящим Разделом, поведение каждого спортсмена НС во время бега должно быть в соответствии со статьёй VI Правил конкурса;

(b) Требуется стандартные гоночные кресла. Требования к стандартным гоночным креслам изложены в разделе 17.15 [Правил проведения Всемирных соревнований по триатлону;](#) и

(c) На протяжении всего этапа гонки на инвалидных колясках (бег) необходимо использовать утвержденный шлем (включая въезд и выезд из транзитной зоны). Любой участник гонки на инвалидных колясках, едущий без застегнутого подбородочного ремня, будет дисквалифицирован.



Статья X. ОТКРЫТОЕ РАЗДЕЛЕНИЕ

Раздел 10.01 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- (a) Открытый дивизион — это не соревновательный, добровольный дивизион, в котором может участвовать любой здоровый спортсмен, который не может или не желает участвовать в соревнованиях определенного пола или возрастной группы;
- (b) Спортсмены, выступающие в Открытом дивизионе, не имеют права претендовать на награды или участие в чемпионате мира. слоты;
- (c) Для участия в Открытом дивизионе не требуется никакой процедуры утверждения. Спортсмены могут самостоятельно выбрать участие в Открытом дивизионе во время регистрации на мероприятие; и
- (d) На спортсменов в Открытом дивизионе распространяются Правила соревнований IRONMAN, изложенные в статьях I-VII и XI.

Статья XI. СУДЕЙСТВО НА ГОНКАХ

Раздел 11.01 Полномочия главного судьи

Главный судья имеет право:

- (a) Толковать и обеспечивать соблюдение Правил конкурса и любых других положений или политик Железный человек;
- (b) Контролировать и руководить общим поведением всех спортсменов и вмешиваться во время соревнований на любом этапе, чтобы обеспечить соблюдение Правил соревнований;
- (c) Обеспечивать соблюдение Правил конкуренции и налагать штрафы за их нарушения. Правила конкурса;
- (d) Принимать решения по любым ситуациям, связанным с гонкой, включая определение законности оборудования, до, во время и/или после гонки (включая ситуации, не оговоренные в Правилах соревнований);
- (e) Инструктировать, направлять, распределять обязанности и делегировать полномочия всем остальным судьям соревнований;
- (f) Отменять решения любого судьи, маршала или другого официального лица соревнований по любому вопросу толкования Правил соревнований;
- (g) В любое время осматривать снаряжение или другие предметы любого спортсмена для проверки соответствия Правилам соревнований и принятия окончательного и обязательного решения о том, является ли какое-либо снаряжение или другой предмет ненадлежащим или несанкционированным; и
- (h) Установить все аспекты процедуры рассмотрения протестов (включая время и место слушаний), применять санкции за несоблюдение установленных процедур и определять размер штрафных санкций в соответствии с решением по любым протестам.



Раздел 11.02

СУДЬИ ГОНК

Судьи соревнований обязаны следовать всем указаниям главного судьи. Судьи соревнований несут юрисдикцию над всеми лицами, находящимися в их зонах ответственности, и обязаны обеспечивать соблюдение настоящих Правил соревнований, сообщая о нарушениях главному судье в письменной форме.

Раздел 11.03

ХЕД ТАЙМЕР

Главный хронометрист отвечает за сбор и обработку всех данных, необходимых для расчета и определения официальных результатов гонки.

[Приложение А следует за этой страницей]



ПРИЛОЖЕНИЕ А: Общие нарушения правил конкуренции и штрафные санкции

Ниже приведено краткое описание наиболее распространенных нарушений правил конкуренции и налагаемых на них санкций.

Данный документ представляет собой исчерпывающий список нарушений и санкций (далее именуемый «Краткое изложение»). В любом случае, если данное Краткое изложение противоречит или иным образом не согласуется с Правилами соревнований, изложенными в статьях I-XI, применяются Правила соревнований, изложенные в статьях I-XI. Каждый спортсмен несет ответственность за знание и понимание всех Правил соревнований (включая, помимо прочего, любые дополнительные правила, изложенные в Руководстве для спортсменов по конкретному виду соревнований).

*КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ОБЩИХ ПРАВИЛ КОНКУРСА	ШТРАФЫ
Публичное обнажение или непристойное поведение	ДСК
Преднамеренное или неосторожное выбрасывание мусора за пределы пунктов оказания медицинской помощи или других специально отведенных мест для утилизации отходов.	Штраф в размере 2:00 или 3:00 минут (в зависимости от обстоятельств) или ДСК
Проявление неспортивного поведения	DSQ и возможное отстранение от работы
Несоблюдение предписанного порядка действий	ДСК
Несоблюдение требования надеть рубашку или спортивную майку во время велосипедной или беговой части влечет за собой штраф в 30 или 60 секунд (в зависимости от обстоятельств). Проблема устранена, в противном случае — DSQ, если проблема не будет устранена немедленно.	
Принимать помощь от кого-либо, кроме представителей расы. Судьи, официальные лица соревнований или другие участники соревнований в соответствии с Правилами соревнований.	Если есть возможность внести изменения и вернуться к В исходной ситуации будет назначен штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от обстоятельств), в противном случае: DSQ
Передача другому спортсмену полного комплекта велосипеда, рамы, колес, шлема, велосипедных туфель, кроссовок или любого другого снаряжения, в результате чего спортсмен-донор не может продолжить свою гонку, или оказание помощи в преодолении физических ограничений. продвижение вперед другого спортсмена на любом участке трассы во время гонки	ДСД обоих спортсменов
Мошенничество путем ввода вымышленного имени или возраста, фальсификации показаний под присягой или предоставления ложной информации.	DSQ и возможное отстранение от работы
Не остановился в следующей палатке для наказаний, будучи обязанным это сделать.	ДСК
Использование любых средств связи, включая, помимо прочего, рации, мобильные телефоны, смарт-часы, смарт-шлемы (т.е. шлемы с технологией Bluetooth®), любым способом, отвлекающим внимание во время гонки.	ДСК
Использование любых устройств, которые могут отвлекать спортсмена от сосредоточения внимания на окружающей обстановке, включая, помимо прочего, совершение и прием телефонных звонков, отправку и получение текстовых сообщений, использование социальных сетей, фотографирование и использование устройства в качестве велокомпьютера.	ДСК
КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ПРАВИЛ ПЛАВАНИЯ	ШТРАФЫ
При плавании без гидрокостюма запрещается носить одежду, закрывающую любую часть рук ниже локтя и/или одежду, закрывающую любую часть ног ниже колена.	ДСК
При плавании без гидрокостюма, если купальник изготовлен не на 100% из текстильного материала.	ДСК

Надет гидрокостом толщиной более 5 мм.	ДСК
Использование трубки для подкачки плавания	ДСК
КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ПРАВИЛ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ	ШТРАФЫ
Нарушение правил составления документа	Штраф в размере 2 или 3 минут (в зависимости от ситуации).
Блокировка (езда бок о бок)	Штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от обстоятельств).
После обгона, повторный пас перед выходом из зоны драфта.	Штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от обстоятельств).
После обгона, пребывание в зоне драфта дольше разрешенного времени.	Штраф в размере 2 или 3 минут (в зависимости от ситуации).
Несоблюдение правила смещения в сторону (т.е., отсутствие эффекта слипстрима) при начале и выполнении обгона профессиональным спортсменом.	Штраф в размере 2 или 3 минут (в зависимости от ситуации).
Несоблюдение требования надеть рубашку или спортивную майку во время велосипедного этапа	влечет за собой штраф в размере 30 или 60 долларов (в зависимости от обстоятельств). Проблема устранена, в противном случае — DSQ, если проблема не будет устранена немедленно.
Передняя молния униформы не прикреплена снизу. если верхняя часть не закрывает плечи	Предупреждение и исправление, штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации), если нарушение не будет устранено немедленно.
Во время езды на велосипеде ношение шлема в незастегнутом или ненадежно застегнутом состоянии недопустимо.	Штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации) при устранении нарушения, дисквалификация (DSQ) в случае неустранения нарушения в кратчайшие сроки.
Использование гарнитуры или наушников во время соревнований	Штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации) при устранении нарушения, дисквалификация (DSQ) в случае неустранения нарушения в кратчайшие сроки.
Неиспользование шлема во время всех мероприятий, связанных с соревнованиями, когда спортсмен едет на велосипеде: например, соревнования, ознакомительные и тренировочные занятия.	Штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации) при устранении нарушения, дисквалификация (DSQ) в случае неустранения нарушения в кратчайшие сроки.
Продвигайтесь вперед без велосипеда во время велосипедного этапа.	Штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации) при устранении нарушения, дисквалификация (DSQ) в случае неустранения нарушения в кратчайшие сроки.
Езда в запрещенной позе на велосипеде	Штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации) при устранении нарушения, дисквалификация (DSQ) в случае неустранения нарушения в кратчайшие сроки.
КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ПРАВИЛ ПРОВЕДЕНИЯ	ШТРАФЫ
Использование гарнитуры или наушников во время соревнований	Штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации) при устранении нарушения, дисквалификация (DSQ) в случае неустранения нарушения в кратчайшие сроки.
Отсутствие футболки или спортивной майки во время бегового этапа влечет за собой штраф	в размере 30 или 60 долларов (в зависимости от ситуации). Исправлено, DSQ, если не исправлено
Передняя молния униформы не прикреплена снизу. если верхняя часть не закрывает плечи	Предупреждение и исправление, штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от ситуации), если нарушение не будет устранено немедленно.
Пересечение финишной линии с не участвовавшим в соревнованиях лицом (DSQ)	
Ношение запрещенной кроссовки.	ДСК
КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ПРАВИЛ ПЕРЕХОДНОЙ ЗОНЫ	ШТРАФЫ
Препятствование прогрессу других спортсменов.	Штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от обстоятельств).
Вмешательство в использование экипировки другого спортсмена.	Штраф в размере 30 или 60 секунд (в зависимости от обстоятельств).

Примечания:

1. *Обратите внимание: в соответствии с местными законами и постановлениями, действующими на некоторых площадках проведения мероприятий, преднамеренное выбрасывание мусора будет караться дисквалификация (подробнее см. Руководство для спортсменов по конкретному виду соревнований).

2. **Обратите внимание: на некоторых этапах соревнований спортсмены обязаны носить свой нагрудный номер как на велосипедном, так и на беговом этапах гонки (подробнее см. в Руководстве для спортсменов, участвующих в конкретном мероприятии).